



**Salaspils pilsētas atklātais čempionāts
“Ziemas grācija 2026”
mākslas vingrošanā
Salaspils, 2026.g.19.-20. decembrī**

Nolikums

Sacensību organizators	"Mākslas vingrošanas klubs "Grācija" Reģ.nr. 40008135656 Atbildīga persona: Irina Zambžicka Adrese: Ikšķiles iela 7/1-56, Rīga, LV-1057, Latvija Tel. +371 26513475 e-pasts: rgcgracija@gmail.com sadarbība ar: Latvijas Vingrošanas federācija Reģ. Nr. 40008022241 Atbildīgā persona - Natālija Prokofjeva e-pasts: gfl@latnet.lv
Sacensību vieta	Salaspils sporta nams Adrese: Salaspils, Smilšu iela 1 
Datums	2026.g. 19.-20. decembrī Sacensību sākums 2026. gada 19.decembrī plkst. 09:00.
Mērķis un uzdevumi	1. Mākslas vingrošanas popularizēšana Latvijā. 2. Labāko vingrotāju noteikšana visās vecuma grupās.
Sacensību vadība	Sacensību galvenā tiesnese – Irina Zambžicka Galvenā sekretāre – Nellija Žvīgule
Sacensību noteikumi	Sacensības notiek pēc individuālās programmas. Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Vingrošanas federācijas (FIG) 2025.-2028.g. noteikumiem mākslas vingrošanā un Latvijas vingrošanas federācijas MVTK apstiprinātās sacensību programmas 2026.g. .
Sacensību programma	Individuālā programma: 1.sporta klase (jaunākā-2018.dz.g., vidējā – 2017.dz.g., vecākā grupas-

	2016.dz.g): - vingrojums bez priekšmeta, vingrojums ar apli. 2.sporta klase (jaunākā-2017.dz.g., vidējā-2016.dz.g., vecākā-2015.dz.g. grupas): - 2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta,aplis,vāles). 3.sporta klase (jaunākā -2016.dz.g., vidējā-2015.dz.g., vecākā-2014.dz.g. grupas): - 2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta,aplis,vāles). 4.sporta klase (jaunākā-2015.dz.g., vidējā-2014.dz.g., vecākā-2013.dz.g. grupas): - 2 vingrojumi pēc izvēles (aplis,bumba,vāles). 5.sporta klase (jaunākā-2012.dz.g., vidējā-2013.dz.g., vecākā-2012.dz.g. grupas): - 2 vingrojumi pēc izvēles (aplis,bumba,vāles). Pre-junioru klase (2013.dz.g.): -2 vingrojumi pēc izvēles (aplis,bumba,vāles). Jauniešu (Junioru) sporta klase 2011-2012.dz.g. (Elite, augsta nac.gr., nac.gr.): -2 vingrojumi pēc izvēles (aplis,bumba,vāles). Pieaugušu (Senioru) sporta klase 2010.dz.g.un vecākas (Elite, augta nac.gr.,nac.gr.): -2 vingrojumi pēc izvēles (aplis,bumba,vāles).					
Dalībnieki	Sacensību organizators patur tiesības slēgt reģistrāciju, ja pieteikto dalībnieču skaits pārsniedz sacensībām atvēlēto stundu skaitu.					
Licence	Sacensības var piedalīties sportisti ar derīgu Latvijas Vingrošanas federācijas sportistu licenci.					
Tiesneši	- Organizācijai jānodrošina vismaz viens tiesnesis kurš var tiesāt sacensības visas 2 dienas. - Tiesnešu vārdu, uzvārdu un kategoriju jāuzrāda pieteikuma formā.					
Apbalvošana	Katra grupas 1.- 3.vietu ieguvējas tiek apbalvotas ar diplomiem, medaļām un piemiņas balvām, 4. - 6.vietu ieguvējas tiek apbalvotas ar diplomiem, medaļām un piemiņas balvām, 1. - 3.vietu ieguvējas atsevišķos veidos tiek apbalvotas ar medaļām.					
Pieteikums	<table><tr><td>Priekšpieteikumi</td><td>Līdz 2026.gada 01.novembrim</td></tr><tr><td>Nominatīvi pieteikumi</td><td>Līdz 2026.gada 20. novembrim</td></tr></table>	Priekšpieteikumi	Līdz 2026.gada 01.novembrim	Nominatīvi pieteikumi	Līdz 2026.gada 20. novembrim	ONLINE REĢISTRĀCIJA www.rgform.eu
Priekšpieteikumi	Līdz 2026.gada 01.novembrim					
Nominatīvi pieteikumi	Līdz 2026.gada 20. novembrim					
Mūzika	Mūziku lejupielādēt rgform.eu sistēmā līdz 2026.gada 10.decembrim Lūgums uz sacensībām paņemts arī USB, neparedzētiem apstākļiem.					
Datu apstrāde	Piesakoties sacensībām, iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu "Mākslas vingrošanas klubs "Grācija"" attiecīgo personas datu apstrādei, tai skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraidi, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un/vai filmēts. Uzņemtas fotogrāfijas var tikt izmantotas pasākuma atspoguļošanai Salaspils sporta nama sociālajos tīklos (Facebook, mājaslapā u.c.), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.					
Apdrošināšana	Sacensību organizators nenes atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību					

	laikā/vietā vai sacensību norises vietā.
Medicīniskais dienests	Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas darbinieks.
Antidopinga noteikumi	Sacensību dalībniekiem ir saistoši Pasaules Antidopinga kodeksa (World Anti-Doping Code), Starptautiskās Vingrošanas federācijas (FIG) un Latvijas Antidopinga biroja noteikumi. Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par to, lai viņa organismā nenonāktu aizliegtas vielas vai metodes. Dopinga kontrole var tikt veikta sacensību laikā un/vai ārpus tām saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. Dopinga noteikumu pārkāpuma gadījumā dalībniekam var tikt piemērotas sankcijas saskaņā ar Pasaules Antidopinga kodeksu un Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem.
Dalības maksa	Apmaksa tiek veikta Eiro valūtā. Dalības maksa: 50 EUR no vingrotājas individuālajā programmā. Dalības maksa netiek atgriezta. Rēķinu izrakstīšana ir iespējama līdz 19.11.2026 Dalības maksas apmaksas termiņš 20.11.2026
Bankas rekvizīti	"Mākslas vingrošanas klubs "Grācija"" Reģ.nr. 40008135656, Ikšķiles iela 7/1-56, Rīga, LV-1057, Latvija Swedbank LV50HABA0551043932066 Lūgums, veikt VIENU kolektīvu maksājumu no katras komandas, norādot: Dalības maksa "ZG 2026", dalībnieču skaits, skola/klubs un treneres uzvārds vai rēķina numuru. Maksājums jāveic līdz 20.11.2026
Informācija	Sacensību zālē drīkst atrasties tikai treneri, tiesneši un vingrotājas. Ieeja atļauta tikai maiņas apavos. Vecāki drīkstēs atrasties tribīnēs.
"Mākslas vingrošanas klubs "Grācija"" valdes locekle	Irina Zambžicka 03.09.2026.
Salaspils sporta nams	A.Umbraško
LVF ģenerālsēkretāre	N.Prokofjeva 03.09.2026