

Latvijas Republikas atklātais kauss pieaugušajiem un jauniešiem

2026. 22.-23. maijā

ELITE Gymnastics School Latgales iela 322, Rīga, Latvija, LV-1057

Sacensību programma

Piektdiena, 22.05.2026

Mēģinājums

15:30 – 16:00	BJC Daugmale mazā zāle 1 grupa (18 cil.)
16:00 - 17:30	BJC Daugmale lielā zāle 1 grupa (18 cil.)
17:00 – 17:30	BJC Daugmale mazā zāle 2 grupa (18 cil.)
17:30 – 19:00	BJC Daugmale lielā zāle 2 grupa (18 cil.)
18:30 – 19:00	ELITE Gymnastics School mazā zāle
19:00 – 20:00	ELITE Gymnastics School lielā zāle

Sestdiena, 23.05.2026

Sacensības

9:20 – 10:00	Mēģinājums Seniori meitenes un zēni; Juniori meitenes un zēni; 5.sp.kl. zēni; 4.sp.kl. meitenes (12 cil.)
10:00 – 10:30	Sacensības Seniori meitenes un zēni; Juniori meitenes un zēni; 5.sp.kl. zēni; 4.sp.kl. meitenes
10:30 – 10:50	Apbalvošanas parāde Seniori meitenes un zēni; Juniori meitenes un zēni; 5.sp.kl. zēni; 4.sp.kl. meitenes
10:30 – 11:00	Mēģinājums 1.sp.kl. meitenes; 3.sp.kl. zēni; 6.sp.kl. meitenes (11 cil.)
11:00 – 11:25	Sacensības 1.sp.kl. meitenes; 3.sp.kl. zēni 6.sp.kl. meitenes
11:25 – 11:40	Apbalvošanas parāde 1.sp.kl. meitenes; 3.sp.kl. zēni 6.sp.kl. meitenes
11:25 – 11:40	Mēģinājums 1.sp.kl. zēni; 2.sp.kl. zēni; 5.sp.kl. meitenes (12 cil.)
11:40 – 12:05	Sacensības 1.sp.kl. zēni; 2.sp.kl. zēni; 5.sp.kl. meitenes
12:05 – 12:20	Apbalvošanas parāde 1.sp.kl. zēni; 2.sp.kl. zēni; 5.sp.kl. meitenes
12:05 – 12:40	Mēģinājums 2.sp.kl. meitenes; 3.sp.kl. meitenes (11 cil.)
12:40 – 13:00	Sacensības 2.sp.kl. meitenes; 3.sp.kl. meitenes

13:00 – 13:10	Apbalvošanas parāde 2.sp.kl. meitenes; 3.sp.kl. meitenes
13:00 – 13:30	Mēģinājums sinhrona lēcieni (5 pāri)
13:30 – 14:00	Sacensības sinhronā lēcienos
14:00 – 14:15	Apbalvošanas parāde sinhronā lēcienos

**Treneriem un sportiestiem, kuras vēlas nokļūt līdz sacensību un iesildīšanās zāle, jābūt tīros maiņas iekštelpu apavos;
Vecāki un skatītāji sacensību laikā var atrasties TIKAI tribīnēs arī tīros maiņas iekštelpu apavos.**