



# RĪGAS VINGROŠANAS SKOLAS SACENSĪBAS SPORTA VINGROŠANĀ “PAVASARA KAUSS 2026”

2026.gada 12.-16.maija  
Rīga, Latvija  
SPSVI-26-1-nos

<b>Nolikums</b>	
<b>Sacensību organizators</b>	<b>RVP IKSD Rīgas Vingrošanas skola</b> Miera iela 62, Rīga, LV-1013 RD iestādes kods 2102379 Atbildīgā persona: Larisa Migalina Tel.nr.: +371 67362944 E-pasts: vingrosanasskola@riga.lv
<b>Sacensību vieta</b>	Rīgas Vingrošanas skola, Sporta zāle Adrese: Miera iela 62, Rīga, Latvija 
<b>Datums</b>	<b>2026.gada 12.-16.maija</b>
<b>Mērķis un uzdevumi</b>	Sacensības tiek rīkotas ar mērķi popularizēt sporta vingrošanu. Sacensību uzdevums ir noskaidrot labākos vingrotājus sporta vingrošanā un veicināt vingrotāju sporta meistarības izaugsmi. Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Vingrošanas federācijas noteikumiem vīriešu un sieviešu sporta vingrošanā.
<b>Sacensību vadība</b>	1.Vīriešu sporta vingrošana – Arturs Mickevičs 2.Sieviešu sporta vingrošana – Irina Mihailova 3.Kontroles normatīvu izpildes (SFS sacensības audzēkņiem, kuri nestartēs sacensības uz rīkiem) atbildīgas personas– Irina Mickeviča (meitenes); Maksims Ņilovs (zēni) Galvenais sekretārs – Aleksandra Belovzorova
<b>Sacensību dalībnieki</b>	Sacensībās un kontrolnormatīvu izpildē piedalās Rīgas Vingrošanas skolas audzēkņi, kuri ir reģistrēti VIIS sistēmā.
<b>Sacensību noteikumi</b>	Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskas Vingrošanas federācijas noteikumiem un Latvijas Vingrošanas federācijas apstiprināto programmu.
<b>Plānotais grafiks</b>	<b>12.05.2026</b> – Zēni <b>13.05.-15.05.</b> – Meitenes <b>23.05.2026</b> 1.plūsma SFS, zēni 2. plūsma_SFS, meitenes Jaunais vingrotājs

	*NB. Laiks var mainīties pēc pieteikumu saņemšanas un apkopošanas.
<b>Sacensību programma</b>	<p><b>Izvēles programmā vīriešiem startē:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- juniori (2008.-2011.gadā dzimušie) – izvēlēs programma (FIG),</li> <li>- pre – juniori (2012.gadā dzimušie un jaunāki) – izvēlēs programma(FIG), ja ir izpildīta 5.sporta klase,</li> <li>- 5,4,3,2,1. sporta klases – obligātā programma.</li> </ul> <p><b>Izvēles programmā sievietēm startē:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seniores (2010.gadā dzimušas un vecākas) + junioras (2011. – 2012.gadā dzimušas) – izvēlēs programma (FIG),</li> <li>- pre – junioras (2013. – 2014.gadā dzimušas) – izvēlēs programma (FIG),</li> <li>- 5,4,3.sporta klases - izvēlēs programma.</li> <li>- 1, 2.sporta klases - obligātā programma</li> <li>- Jaunais vingrotājs - obligātā programma, tehniska sagatavošana.</li> </ul> <p><b>SFS programmā startē :</b> Audzēkņi, kuri nēstartēs sacensības uz rīkiem.</p>
<b>Licence</b>	Sacensības var piedalīties sportisti ar derīgu Latvijas Vingrošanas federācijas sportistu licenci.
<b>Tiesneši</b>	Rīgas Vingrošanas skola nodrošina vismaz vienu kvalificētu sacensību tiesnesi katrā rīkā, kurš piedalīsies sacensību vērtēšana katrā plūsmā.
<b>Apbalvošana</b>	1.-3. vieta ieguvējas (-us) apbalvo ar kausu, diplomiem. Visi dalībnieki saņem dāvanas un piemiņas balvas.
<b>Pieteikums</b>	<p>Pieteikšanās līdz <b>2026.gada 7.maijam (ieskaitot)</b>.</p> <p>Pieteikumā norāda dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gads, sporta klase, licences numuru, trenera vārdu.</p> <p>Pieteikumu nosūta Rīgas Vingrošanas skolai uz e-pastu: <a href="mailto:vingrosanasskola@riga.lv">vingrosanasskola@riga.lv</a>, vai iesniegt lietvedei uz vietas.</p>
<b>Datu apstrāde</b>	<p>Piesakoties sacensībām sporta vingrošanā iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu attiecīgo personas datu apstrādei, tai skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraidī, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un/vai filmēts.</p> <p>Uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas pasākuma atspoguļošanai tīmekļa vietnē <a href="http://www.gymnast.lv">www.gymnast.lv</a> un sociālajos tīklos (Facebook, Twitter u.c.), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.</p>
<b>Dalības maksa</b>	Bezmaksas.
<b>Apdrošināšana</b>	Sacensību organizators nenes atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā.
<b>Medicīniskais dienests</b>	Sacensību laikā visiem dalībniekiem būs pieejams sertificēts medicīnas darbinieks.
<b>Antidopinga noteikumi</b>	Sacensību dalībniekiem ir saistoši Pasaules Antidopinga kodeksa (World Anti-Doping Code), Starptautiskās Vingrošanas federācijas (FIG) un Latvijas Antidopinga biroja noteikumi. Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par to, lai viņa organismā

	<p>nenonāktu aizliegtās vielas vai metodes. Dopinga kontrole var tikt veikta sacensību laikā un/vai ārpus tām saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.</p> <p>Dopinga noteikumu pārkāpuma gadījumā dalībniekam var tikt piemērotas sankcijas saskaņā ar Pasaules Antidopinga kodeksu un Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem.</p>
<b>Rīgas Vingrošanas skolas direktors</b>	<p>Broņislavs Konstantinovičs 30.04.2026</p>