


**Latvijas Republikas kauss  
pieaugušajiem un jauniešiem mākslas vingrošanā  
Liepāja, Latvija  
2026. gada 05.-07. jūnija**

**Nolikums**

<b>Sacensību organizators</b>	<p>Latvijas Vingrošanas federācija  Reģ. Nr. 40008022241  Atbildīgā persona - Natālija Prokofjeva  e-mail: <a href="mailto:gfl@latnet.lv">gfl@latnet.lv</a>  Adrese: Prūšu iela 110, Rīga, Latvija  Mob.: +37127403566  <i>Sadarbība ar:</i>  Liepājas Kompleksā sporta skola  Reģ.nr. 90000291763  Adrese: Brīvības iela 39, Liepāja, LV - 3401</p>
<b>Sacensību vieta</b>	 <p>Liepājas Olimpiskais centrs  Brīvības iela 39, Liepāja, LV-3401</p>
<b>Datums</b>	2026. gada 05.-07.jūnija
<b>Mērķis un uzdevumi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Noskaidrot Latvijas labākās vingrotājas.</li> <li>Popularizēt mākslas vingrošanu Latvijā.</li> <li>Veicināt vingrotāju sporta meistarības izaugsmi.</li> </ol>
<b>Sacensību vadība</b>	<p>Sacensību galvenā tiesnese – Tatjana Stepulāne  Sacensību tehniskā sekretāre – Nellija Žvīgule</p>
<b>Inventārs</b>	RG floor "Beijing"
<b>Sacensību noteikumi</b>	<p>Sacensības notiek pēc individuālās programmas daudzceļņā un fināli atsevišķos daudzceļņos veidos un pēc grupu vingrojumu programmas.  Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Vingrošanas federācijas noteikumiem un Latvijas Vingrošanas federācijas MVTK apstiprināto sacensību programmu Olimpiskajam ciklam 2025-2028.</p>
<b>Plānotais grafiks</b>	<p><b>Piektdiena, 05.06.2026.</b>  Grupu vingrojumu programma  <b>Sestdiena, 06.06.2026.</b>  Jaunieši (pre-juniori) – Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu.  Jaunieši (juniori) – Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu.  Pieaugušie (seniori) –Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu.  Jaunieši (juniori) – <b>Fināls</b> (vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu).  Pieaugušie (seniori) – <b>Fināls</b> (vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu).  <b>Svētdiena, 07.06.2026</b>  Jaunieši (pre-juniori) – Vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu.  Jaunieši (juniori) – Vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu.  Pieaugušie (seniori) –Vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu.</p>

	<p>Jaunieši (juniori) – <b>Fināls</b> (vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu). Pieaugušie (seniori) – <b>Fināls</b> (vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu).</p>
<b>Sacensību dalībnieki</b>	<p>Sacensībās piedalās:</p> <p><b>Individuālās programmas</b></p> <p>1. <b>Pieaugušie (seniori)</b>. Dalībnieku skaits neierobežots. 2. <b>Jaunieši (juniori)</b>. Dalībnieku skaits ierobežots. Sacensībās piedalās 50% no kopējā dalībnieku skaita, ņemot vērā abu atlases etapu rezultātu kopsummu.</p> <p>* 1. vingrotāja no LVF biedra, ja neviens biedra pārstāvētais sportists nespēja kvalificēties sacensībām. * LR jaunatnes izlases 1. un 2. sastāva dalībnieces, ja slimības dēļ (ārsta zīme) nepiedalās vienā no atlases sacensībām.</p> <p>3. <b>Jaunieši (pre-juniori)</b>. Dalībnieku skaits ierobežots. Sacensībās piedalās 50% no kopējā dalībnieku skaita, ņemot vērā abu atlases etapu rezultātu kopsummu.</p> <p><b>Grupu vingrojumu programma</b></p> <p>1.sporta klase – Seniores</p>
<b>Licence</b>	Sacensībās var piedalīties sportisti ar derīgu Latvijas Vingrošanas federācijas sportistu licenci.
<b>Tiesneši</b>	Tiesnešu brigādi komplektē sacensību galvenā tiesnese. Katrai organizācijai jānodrošina vismaz viens kvalificēts tiesnesis, kurš piedalīsies sacensību vērtēšanā no sacensību sākuma līdz beigām.
<b>Apbalvošana</b>	<p><b>Individuālās programmas</b></p> <p><i>Daudzcīņā:</i></p> <p>1.-3. vietu ieguvējas apbalvo ar kausiem, diplomiem 4.-6. vietu ieguvējas apbalvo ar diplomiem</p> <p><i>Finālos atsevišķos daudzcīņas veidos:</i></p> <p>1.-3. vietu ieguvējas apbalvo ar medaļām un diplomiem.</p> <p><b>Grupu vingrojumu programma</b></p> <p><i>Daudzcīņā:</i></p> <p>1.-3. vietu ieguvējas apbalvo ar kausu, diplomu 4.-6. vietu ieguvējas apbalvo ar diplomu</p>
<b>Pieteikumi</b>	Galīgie pieteikumi (sportistes, tiesneši, treneri) jāiesniedz līdz <b>2026.g. 15.maijam, reģistrējot datus KSIS sistēmā.</b> Dalībnieku mūzikas ierakstus mp.3 formātā jālejupielādē sistēmā <b>KSIS līdz 2026.g. 15.maijam.</b>
<b>Datu apstrāde</b>	Piesakoties sacensībām, iesaistītās personas un Liepājas Kompleksā sporta skola dalībnieki piekrīt Latvijas Vingrošanas Federācija un Liepājas Kompleksā sporta skolas attiecīgo personas datu apstrādei, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu publicēšanu (tiešraidī, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un/vai filmēts. Uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas pasākuma atspoguļošanai Latvijas Vingrošanas Federācija un Liepājas Kompleksā sporta skola tīmekļa vietnē, kā arī sociālajos tīklos (Facebook, Twitter u.c.), un citu sadarbības partneru un atbalstītāju tīmekļa vietnēs.
<b>Antidopinga noteikumi</b>	Sacensību dalībniekiem ir saistoši Pasaules Antidopinga kodeksa (World Anti-Doping Code), Starptautiskās Vingrošanas federācijas (FIG) un Latvijas Antidopinga biroja noteikumi.

	<p>Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par to, lai viņa organismā nenonāktu aizliegtās vielas vai metodes. Dopinga kontrole var tikt veikta sacensību laikā un/vai ārpus tām saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.</p> <p>Dopinga noteikumu pārkāpuma gadījumā dalībniekam var tikt piemērotas sankcijas saskaņā ar Pasaules Antidopinga kodeksu un Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem.</p>
<b>Dalības maksa</b>	<p>Apmaksa tiek veikta Euro valūtā.</p> <p>Dalības maksa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>50 EUR</b> par katru vingrotāju</li> <li>• <b>100 EUR no komandas</b></li> </ul> <p>Rēķinu izrakstīšana ir iespējama līdz <b>11.05.2026.</b></p> <p>Dalības maksas apmaksas termiņš līdz <b>15.05.2026.</b></p> <p><u>Dalības maksa netiek atgriezta!</u></p>
<b>Apdrošināšana</b>	<p>Sacensību organizators nenes atbildību par nelaiemes gadījumiem sacensību laikā.</p>
<b>Medicīniskais dienests</b>	<p>Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas darbinieks.</p>
<b>Bankas rekvizīti</b>	<p>BIEDRĪBA "LATVIJAS VINGROŠANAS FEDERĀCIJA"</p> <p>Reģ.Nr. 40008022241</p> <p>Prūšu iela 110, Rīga, LV-1057</p> <p>AS Swedbank</p> <p>Konts: LV52HABA0551047128180</p> <p>Samaksāt līdz <b>15.05.2026</b></p> <p>Maksājuma mērķis: <b>LK RG (obligāti!) dalībnieka vārds, uzvārds</b></p>
<b>LVF ģenerālsekretāre</b>	<p>Natālija Prokofjeva 28.04.2026</p>