

***Eiropas Dienas Grācības Kauss
mākslas vingrošanā***

mākslas vingrošanā
2026.g. 8.-10. maija

Nolikums

Sacensību organizators	Latvijas Vingrošanas federācija Reģ. Nr. 40008022241 Atbildīgā persona - Natālija Prokofjeva e-mail: gfl@latnet.lv Adrese: Prūšu iela 110, Rīga, Latvija. Mob.: +37127403566 sadarbība ar: Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu PVN. reģ. Nr.: LV90011524360 Juridiskā adrese: Krišjāņa Valdemāra iela 5, Rīga, LV-1010
Sacensību vieta	ELITE Gymnastics School, Latgales iela 322, Rīga
Datums	2026.g. 8.-10. maija
Mērķis un uzdevumi	1. Noskaidrot labākas vingrotājas individuālajā programmā. 2. Popularizēt mākslas vingrošanu Rīgas pilsētā. 3. Veicināt vingrotāju sporta meistarības izaugsmi.
Sacensību vadība	Sacensību galvenā tiesnese – Anna Sidenko Galvenā sekretāre– Nellija Žvīgule
Sacensību dalībnieki	Sacensībās piedalās Latvijas Vingrošanas federācijas biedru sportistes
Sacensību noteikumi	Sacensībās notiek pēc individuālās programmas. Sacensības notiek saskaņā ar Starptautiskās Vingrošanas federācijas noteikumiem un Latvijas Vingrošanas federācijas MVTK apstiprināto sacensību programmu Olimpiskajām ciklam 2025-2028.
Inventārs	Floor: RG floor "Beijing" Ref. 1790280
Vecuma grupas, sacensību programma	1.sporta klase (jaunākā, vidējā, vecākā grupas): - vingrojums bez priekšmeta, vingrojums ar apli. 2.sporta klase (jaunākā, vidējā, vecākā grupas): - vingrojums bez priekšmeta un 1 vingrojums pēc izvēles (vingrojums ar apli, vai ar vāļiem) 3.sporta klase (jaunākā, vidējā, vecākā grupas): -2 vingrojumi pēc izvēles (vingrojums bez priekšmeta, vai ar apli, vai ar bumbu, vai ar vāļiem) 4.sporta klase (jaunākā, vidējā, vecākā grupas): - 2 vingrojumi pēc izvēles (vingrojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vāļiem) 5. sporta klase (jaunākā, vidējā, vecākā grupa): - 2 vingrojumi pēc izvēles

	<p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p> <p>Pre-junioru sporta klase</p> <p>- 2 vingrojumi pēc izvēles</p> <p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p> <p>Junioru sporta klase Elītes grupa</p> <p>- 2 vingrojumi pēc izvēles</p> <p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p> <p>Junioru sporta klase Augsta nacionālā grupa</p> <p>- 2 vingrojumi pēc izvēles</p> <p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p> <p>Junioru sporta klase Nacionālā grupa</p> <p>- 2 vingrojumi pēc izvēles</p> <p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p> <p>Senioru sporta klase Elītes grupa</p> <p>- 2 vingrojumi pēc izvēles</p> <p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p> <p>Senioru sporta klase Augsta nacionālā grupa</p> <p>- 2 vingrojumi pēc izvēles</p> <p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p> <p>Senioru sporta klase Nacionālā grupa</p> <p>- 2 vingrojumi pēc izvēles</p> <p>(vingojums ar apli, vai ar bumbu, vai ar vālēm, vai at lentu)</p>
Licence	Sacensībās var piedalīties sportisti ar derīgu Latvijas Vingrošanas federācijas sportistu licenci.
Tiesneši	Tiesnešu brigādi komplektē sacensību galvenā tiesnese. Katrai organizācijai jānodrošina vismaz viens kvalificēts tiesnesis, kurš piedalīsies sacensību vērtēšanā no sacensību sākuma līdz beigām . <u>Galvenā tiesnese saglabā tiesības pieprasīt organizācijai papildus tiesnešus, ja pieteikto sportistu skaits ir lielāks par 15.</u>
Apbalvošana	Daudzciņa: 1. vietas ieguvējas visās sporta klasēs un grupās apbalvo ar diplomiem, kausu; 2.-3. vietas ieguvējas visās sporta klasēs un grupās apbalvo ar diplomiem, medaļām; Atsevišķos daudzciņa veidos: 1.-3. vietas ieguvējas visās sporta klasēs un grupās apbalvo ar medaļām, diplomiem. <i>Visas dalībnieces tiks apbalvotas ar piemiņas balvām.</i>
Pieteikums	Galīgie pieteikumi (sportistes, tiesneši, treneri) jāiesniedz līdz 2026. g. 10. aprīlim , reģistrējot datus KSIS sistēmā. Latvijas Vingrošanas federācijas sportistu licenču numuriem jābūt ievadītiem KSIS sistēmā līdz 2026.g. 10.aprīlim. Dalībnieku mūzikas ierakstus mp.3 formātā jālejuplādē sistēmā – KSIS līdz 2026. g. 10.aprīlim..

Datu apstrāde	<p>Piesakoties <i>Eiropas Dienas Grācības Kauss mākslas vingrošanā</i>, iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu biedrības "Latvijas Vingrošanas federācijas" attiecīgo personas datu apstrādei, tai skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumus norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraidi, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un/vai filmēts. Uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas pasākuma atspoguļošanai biedrības "Latvijas Vingrošanas federācijas" sociālajos tīklos, kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.</p>
Dalības maksa	<p>Apmaksa tiek veikta Eiro valūtā. Dalības maksa: 40 EUR no vingrotājas. Rēķinu izrakstīšana ir iespējama līdz 03.04.2026. Dalības maksas apmaksas termiņš 10.04.2026. OBLIGĀTI: Maksājuma mērķis: FK vārds uzvārds sporta klase.</p>
Apdrošināšana	<p>Sacensību organizators nenes atbildību par nelaiemes gadījumiem sacensību laikā.</p>
Medicīniskais dienests	<p>Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas darbinieks.</p>
Bankas rekvizīti	<p>BIEDRĪBA „LATVIJAS VINGROŠANAS FEDERĀCIJA” Reg. Nr.: 40008022241 Banka: AS Swedbank Kods: HABALV22 Konts: LV52HABA0551047128180 <i>Samaksāt līdz 10.04.2026.</i></p>
Latvijas Vingrošanas federācija	<p style="text-align: right;">Natālija Prokofjeva 25.02.2026</p>