



**31. Starptautiskās sacensības
mākslas vingrošanā
"Mazā un lielā Grācija 2026"
18-20.09.2026**

Nolikums

Apstiprināts 2026.gada 20.martā
LVF ģenerālsēkretāre N. Prokofjeva

Sacensību organizators	<p>O. T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas klubs reģistrācijas Nr. 40008212391 Atbildīga persona : Olga Timofejeva E-pasts : o.t.jmvm@gmail.com Adrese: Slokas iela 29-30, LV-2015 Mob.tāl.: +371 29701964 <i>sadarbībā ar</i> Jūrmalas Izglītības pārvaldes Sporta un labbūtības nodaļa Reģ. Nr. 40900040161 Dubultu prospekts 1, Jūrmala, LV-2015 Atbildīgā persona – Jānis Rāfelds</p>
Sacensību vieta	  <p>Jūrmalas Aspazijas pamatskola Aizputes iela 1A</p>
Datums	18.-20.09.2026.
Mērķis un uzdevumi	<ol style="list-style-type: none">1. Mākslas vingrošanas popularizēšana Jūrmalā;2. Labāko vingrotāju noteikšana visās vecuma grupās;3. Veicināt vingrotāju sporta meistarības izaugsmi
Sacensību vadība	Sacensību galvenā tiesnese – Olga Timofejeva RGI, RGG3 Tehniska sekretāre – Nellija Žvīgule
Sacensību noteikumi	Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem Starptautiskās vingrošanas federācijas noteikumiem un Latvijas vingrošanas federācijas MVTK apstiprinātās sacensību programmas 2025.-2028. gadam.

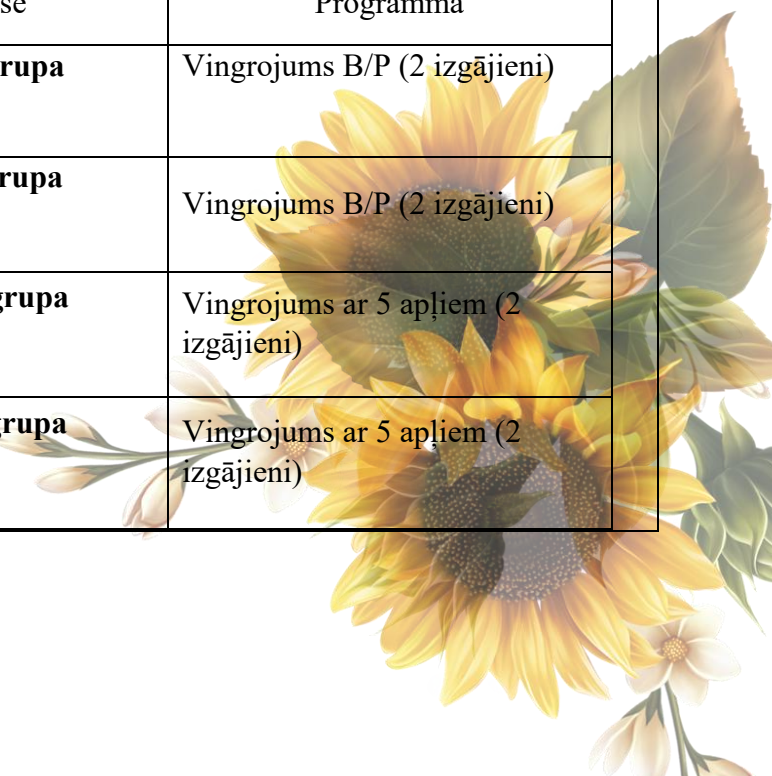
Sacensību programma

Sporta klase	Dzimšanas gads	Veids
Seniores	Senioru sp.kl.elītes grupa	
	* 2010.g. un vecākas	Aplis, Lenta FIG programma
	Senioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa	
	* 2010.g. un vecākas	Aplis, Bumba FIG programma
	Senioru sp.kl. nacionālā grupa	
	* 2010.g. un vecākas	Aplis, Bumba FIG programma
Junioros	Junioru sp.kl.elītes grupa	
	*2011. g.-2012. g.	Vāles, Lenta FIG programma
	Junioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa	
	*2011. g.-2012. g.	Aplis, Vāles FIG programma
	Junioru sp.kl. nacionālā grupa	
	*2011. g.-2012. g.	Aplis, Vāles
“Jūras pērlītes”	Pre-junioru sporta klase	
	*2013. g. dz. g.	Aplis, Vāles
	V. sp. kl. jaunākā grupa	
	*2014. g. dz. g.	Aplis, Vāles
	V. sp. kl. vidējā grupa	
	*2013.dz.g.	Aplis, Vāles
	V. sp. kl. vecākā grupa	
	*2012. dz.g.	Aplis, Vāles
	IV. sp. kl. jaunākā grupa	
	*2015. dz. g.	Aplis, Vāles
	IV. sp. kl. vidējā grupa	
	*2014. dz. g.	Aplis un Vāles vai Bumba
	IV. sp. kl. vecākā grupa	
	*2013. dz. g.	Aplis, Vāles
	III. sp. kl. jaunākā gr.	
*2014. dz. g.	Aplis, Vāles	
III. sp. kl. vidējā gr.		

*2015. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
III. sp. kl. vecākā gr.	
*2015. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
II. sp. kl. jaunākā gr.	
*2017. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
II. sp. kl. vidējā gr.	
*2016. g. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
II. sp. kl. vecākā gr.	
*2015. g. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
I. sp. kl. jaunākā gr.	
*2018. g. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
II. sp. kl. vidējā gr.	
*2017. g. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
I. sp. kl. vecākā gr.	
*2016. g. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)

Grupu vingrojumu programma

Sporta klase	Programma
I. sporta klase A grupa (8-10 gadi) 2018.-2016.dz.g.	Vingrojums B/P (2 izgājieni)
I. sporta klase B grupa (8-10 gadi) 2018.-2016.dz.g.	Vingrojums B/P (2 izgājieni)
II. sporta klase A grupa (9-11 gadi) 2017.-2015.dz.g.	Vingrojums ar 5 apliem (2 izgājieni)
II. sporta klase B grupa (9-11 gadi) 2016.-2014.dz.g.	Vingrojums ar 5 apliem (2 izgājieni)



	III. sporta klase A grupa (10-12 gadi) 2016.-2014.dz.g.	Vingrojums ar 5 bumbām (2 izgājieni)
	III. sporta klase B grupa (10-12 gadi) 2016.-2014.dz.g.	Vingrojums ar 5 bumbām (2 izgājieni)
	IV. sporta klase A grupa (11-13 gadi) 2015.-2013.dz.g.	Vingrojums ar 5 auklām (2 izgājieni)
	IV. sporta klase B grupa (11-13 gadi) 2015.-2013.dz.g.	Vingrojums ar 5 apļiem (2 izgājieni)
	V. sporta klase A grupa (12-14 gadi) 2014.-2012.dz.g.	Vingrojums ar 5 lentām (2 izgājieni)
	V. sporta klase B grupa (12-14 gadi) 2014.-2012.dz.g.	Vingrojums ar 5 lentām (2 izgājieni)
	Junioru sporta klase (14-15 gadi) 2010.-2009.dz.g.	Vingrojumi ar 5 apļiem un 10 vālēm (2 izgājieni)
	Senioru sporta klase (16 gadi un vecākas) 2008.dz.g. un vec.	Vingrojumi ar 5 apļiem un 3 lentas 2 bumbas (2 izgājieni)
Licence	Sacensībās var piedalīties sportisti ar derīgu Latvijas Vingrošanas federācijas sportistu licenci. Uz citu valstu sportistēm šis noteikums neattiecas.	
Tiesneši	Katra organizācija nodrošina vismaz vienu tiesnesi <ul style="list-style-type: none"> • Treneres: bez ierobežojuma; • Tiesneses min. 1 • Tiesneša vārds un uzvārds jāreģistrē KSIS sistēmā. 	
Apbalvošana	Grupu vingrojumu programmā: 1. - 3. vietu ieguvējas tiek apbalvotas ar medaļām un diplomiem. Individuālajā programma daudzcīņā: Junioru, senioru sporta klasē un 1.-5. sporta klasē un pre-junioru sporta klasē 1.- 3. vietu ieguvējas tiek apbalvotas ar medaļām, diplomiem un piemiņas balvām, 4. - 6. vietu ieguvējas ar diplomiem un piemiņas balvām. Apbalvošanas atsevišķos veidos: Juniores 1.-3. v. tiek apbalvotas ar medaļām katrā dzimšanas gadā (2011.g., 2012.g.). Seniores 1.-3. v. tiek apbalvotas ar medaļām . 1.- 5 sporta klasē un pre-junioru sporta klasē tiek apbalvotas atsevišķos veidos.	
Pieteikums	Vingrotājas (ar licenču numuriem), tiesneši un treneri jāreģistrē KSIS sistēmā līdz 10.08.2026 . Mūzika jāaugšuplādē KSIS sistēmā līdz 02.09.2026 .	
Datu apstrāde	Piesakoties mākslas vingrošanas sacensībām „31. Starptautiskās sacensības mākslas vingrošanā “Mazā un lielā Grācija 2026”,	

	<p>iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu O.T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas kluba un Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība attiecīgo personas datu apstrādei, tai skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraidi, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un/vai filmēts. Uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas pasākuma atspoguļošanai pilsētas pašvaldības informatīvajā izdevumā, un sociālajos tīklos (Facebook, Twitter, Instagram u.c.), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.</p>
Dalības maksa	<p>Apmaksa tiek veikta Eiro valūtā.</p> <p>1. Dalības maksa: *50 EUR no vingrotājas individuālajā programmā; *100 EUR no grupu vingrojumu komandas.</p> <p>Rēķinu izrakstīšana ir iespējama līdz 10.08.2026. Dalības maksas apmaksas termiņš 10.08.2026.</p>
Apdrošināšana	<p>Sacensību organizators nenes atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā.</p>
Medicīniskais dienests	<p>Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas darbinieks.</p>
Izmitināšanās	<p>Izmitināšanu sacensību organizētājs nenodrošina.</p>
Bankas rekvizīti	<p>O.T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas klubs Reg.No. 40008212391; Adrese: Putnu iela 2, LV-2016 Banka: AS „SWEDBANK” BIC/S.W.I.F.T.: HABALV22 Konts: LV28HABA0551061100977</p> <p>Lūgums, veikt VIENU kolektīvu maksājumu no katras komandas, norādot: Dalības maksa “MLG 2026”, dalībnieču skaits, skola/klubs un treneres vārds, uzvārds. Dalības maksa netiek atgriezta.</p>
O.T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas klubs valdes priekšsēdētāja	<p>Olga Timofejeva</p>
Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība	<p>Jānis Rāfelds</p>