

LATVIJAS VINGROŠANAS FEDERĀCIJAS



**LATVIJAS VINGROŠANAS FEDERĀCIJAS MĀKSLAS
VINGROŠANAS SACENSĪBU NOTEIKUMI
2025.–2028. GADAM**

Apstiprināts: Latvijas Vingrošanas federācijas Tehniskajā komitejā

Spēkā stāšanās datums: 01.01.2026.

Saturs

1. Individuālā programma.....	2
1.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma individuālajām vingrotājām.....	2
1.2. Priekšmeti individuālajā programmā.....	5
1.3. Sportistu vecums un dzimšanas gadi individuālajā programmā.....	5
1.4. Sporta klašu piešķiršanas normatīvi individuālajā programmā.....	6
1.5. Pāreja no sporta klases uz sporta klasi.....	6
2. Grupu vingrojumu programma	7
2.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma grupu vingrojumiem.....	7
2.2. Priekšmeti grupu vingrojumos.....	9
2.3. Sportistu vecums un dzimšanas gadi grupu vingrojumos.....	9
2.4. Sporta klašu piešķiršanas normatīvi mākslas vingrošanā grupu vingrojumos.....	10
2.5. Pārēja no sporta klases uz sporta klasi.....	10
3. Nacionālās sacensības mākslas vingrošanā.....	11
3.1. Pirmā sacensību grupa: Latvijas Olimpiādes	11
3.1.1. Latvijas Olimpiāde (Pieaugušajiem)	11
3.1.2. Latvijas Jaunatnes Olimpiāde.....	11
3.2. Otrā sacensību grupa: LR Čempionāti, Kausi un Meistarsacīkstes.....	11
3.2.1. LR Čempionāts	11
3.2.2. LR Kausa izcīņas (Pieaugušajiem, Jaunietēm, Prejunioriem).....	12
3.2.3. Latvijas Jaunatnes meistarsacīkstes.....	12
3.3. Trešā sacensību grupa: Pilsētu sacensības.....	13
4. Nacionālo sacensību tiesnešu brigādes un vērtējuma aprēķins.....	14

1. Individuālā programma.

1.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma individuālajām vingrotājām.

Sporta klase	Sportistu vecums	Individuālā programma	Sacensību noteikumi
1.sporta klase	8- 10 gadi	<p><u>Sacensību veidi:</u> 1. Bez priekšmeta; 2.vingrojums ar apli.</p> <p>Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem.</p> <p><u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 8 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 9 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi.</p>	<p>FIG 2025-2028 noteikumi (juniores). FIG RG CoP 2025-2028</p> <p>Papildus:</p> <p>1. Vingrojums bez priekšmeta: Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- rotāciju virknējums. R bāzes vērtība:0.2. Maksimālais R skaits kompozīcijā:3. Rotāciju skaits R elementos: Minimālais: 2 (R2=0.2); Maksimālais: 3 (R3=0.3). Vērtības palielināšana: R vērtību var palielināt ar kritēriju Z par +0.1 (tikai 1 reizi viena R elementa ietvaros). R maksimālā vērtība: 0.4. Obligātā prasība: Kompozīcijā jābūt 1 (vienam) rotāciju virknējumam (R) ar preakrobātisko rotāciju, ja izpildīto R skaits ir 1 (viens) vai vairāk.</p> <p>2. Vingrojums ar priekšmetu Dinamiskais elements ar rotāciju (R) R bāzes vērtība: 0.2 Maksimālais R skaits kompozīcijā: 3. Minimālais rotāciju skaits R elementā: 2. Rotācija metiena laikā: Minimālais rotāciju skaits zem metiena ir 1. Papildu rotācija: Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta mešanas laikā vai tvēriena laikā. Vērtības palielināšana: R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums: Liels: 2 vingrotājas augumi; Vidējs: Mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums</p>
2.sporta klase	9-11 gadi	<p><u>Sacensību veidi:</u> 1.Vingrojums bez priekšmeta; 2. Vingrojums ar apli; 3. Vingrojums ar vālēm.</p> <p>Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem.</p> <p><u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 9 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi.</p>	<p>FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028</p> <p>Papildus:</p> <p>1. Vingrojums bez priekšmeta: Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- rotāciju virknējums. R bāzes vērtība:0.2. Maksimālais R skaits kompozīcijā:3. Rotāciju skaits R elementos: Minimālais: 2 (R2=0.2); Maksimālais: 3 (R3=0.3). Vērtības palielināšana: R vērtību var palielināt ar kritēriju Z par +0.1 (tikai 1 reizi viena R elementa ietvaros). R maksimālā vērtība: 0.4. Obligātā prasība: Kompozīcijā jābūt 1 (vienam) rotāciju virknējumam (R) ar preakrobātisko rotāciju, ja izpildīto R skaits ir 1 (viens) vai vairāk.</p>

			<p>2. Vingrojums ar priekšmetu Dinamiskais elements ar rotāciju (R) R bāzes vērtība: 0.2 Maksimālais R skaits kompozīcijā: 3. Minimālais rotāciju skaits R elementā: 2. Rotācija metiena laikā: Minimālais rotāciju skaits zem metiena ir 1. Papildu rotācija: Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta mešanas laikā vai tvēriena laikā. Vērtības palielināšana: R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums: Liels: 2 vingrotājas augumi; Vidējs: Mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums</p>
3.sporta klase	10-12 gadi	<p>Sacensību veidi: 1. Vingrojums bez priekšmeta; 2. Vingrojums ar apli; 3. Vingrojums ar bumbu; 4. Vingrojums ar vālēm.</p> <p>Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem.</p> <p><u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi.</p>	<p>FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028 Papildus: 1. Vingrojums bez priekšmeta: Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- rotāciju virknējums. R bāzes vērtība:0.2. Maksimālais R skaits kompozīcijā:3. Rotāciju skaits R elementos: Minimālais: 2 (R2=0.2); Maksimālais: 3 (R3=0.3). Vērtības palielināšana: R vērtību var palielināt ar kritēriju Z par +0.1 (tikai 1 reizi viena R elementa ietvaros). R maksimālā vērtība: 0.4. Obligātā prasība: Kompozīcijā jābūt 1 (vienam) rotāciju virknējumam (R) ar preakrobātisko rotāciju, ja izpildīto R skaits ir 1 (viens) vai vairāk. 2. Vingrojums ar priekšmetu Dinamiskais elements ar rotāciju (R) R bāzes vērtība: 0.2 Maksimālais R skaits kompozīcijā: 3. Minimālais rotāciju skaits R elementā: 2. Rotācija metiena laikā: Minimālais rotāciju skaits zem metiena ir 1. Papildu rotācija: Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta mešanas laikā vai tvēriena laikā. Vērtības palielināšana: R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums: Liels: 2 vingrotājas augumi; Vidējs: Mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums</p>
4.sporta klase	11-13 gadi	<p>Sacensību veidi: 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm.</p> <p>Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem.</p> <p><u>Apakšgrupas:</u></p>	<p>FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028</p>

		Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 13 gadi.	
5.sporta klase	12-14 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem. <u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 13 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 14 gadi.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028
Prejunioru sporta klase	13 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem. <u>Apakšgrupas-</u> nav.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028
Junioru sporta klase (jaunietes)	14-15 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem. <u>Apakšgrupas:</u> Elites grupa; Augstākā nacionālā grupa; Nacionālā grupa.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028
Senioru sporta klase (pieaugušie)	16 gadi un vecākas	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. Sacensību programmā minimāli jābūt iekļautiem diviem (2) vingrojumu veidiem. <u>Apakšgrupas:</u> Elites grupa; Augstākā nacionālā grupa; Nacionālā grupa.	FIG 2025-2028 noteikumi (seniores) FIG RG CoP 2025-2028

1.2. Priekšmeti individuālajā programmā

Sporta klase	Sportistu vecums	Sacensību veidi
1. sporta klase	8- 10 gadi	Bez priekšmeta.Aplis.
2. sporta klase	9- 11 gadi	Bez priekšmeta, Aplis. Vāles.
3. sporta klase	10- 12 gadi	Bez priekšmeta. Aplis. Bumba. Vāles.
4. sporta klase	11- 13 gadi	Aplis. Bumba. Vāles.
5. sporta klase	12- 14 gadi	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.
Prejunioru sporta klase	13 gadi	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.
Junuoru sporta klase (Jaunietes)	13- 15 gadi	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.
Senioru sporta klase (Pieaugušās)	16 gadi un vecākas	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.

1.3. Sportistu vecums un dzimšanas gadi individuālajā programmā

Sportistu vecums	2025 gads	2026 gads	2027 gads	2028 gads
8- 10 gadi	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017	2020, 2019, 2018
9- 11 gadi	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017
10- 12 gadi	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016
11- 13 gadi	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015
12- 14 gadi	2013, 2012, 2011	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014
13 gadi	2012	2013	2014	2015
14-15 gadi	2011, 2010	2012, 2011	2013, 2012	2014, 2013
16 gadi un vecākas	2009 un vecākas	2010 un vecākas	2011 un vecākas	2012 un vecākas

2. Grupu vingrojumu programma

2.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma grupu vingrojumiem.

Sporta klase	Sportistu vecums	Grupu vingrojumu programma	Sacensību noteikumi
1.sporta klase	8- 10 gadi	<p><u>Apakšgrupa-A grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums bez priekšmeta. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.</p> <p><u>Apakšgrupa-B grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u>Vingrojums bez priekšmeta. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.</p>	<p>2025–2028 noteikumi (juniores grupu vingrojumi) FIG RG CoP 2025–2028. Papildus: Ķermeņa grūtība (DB): Min. 3, maks. 6 ķermeņa elementi (obligāti pa vienam no katras grupas). Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- Rotāciju virknējums: Maks. 1 R kompozīcijā. R bāzes vērtība – 0.2. Rotāciju skaits R elementos: min. 2 (R2=0.2); maks. 3 (R3=0.3). R vērtību var palielināt ar kritēriju Z +0.1 (tikai 1 reizi viena riska elementa ietvaros). R maksimālā vērtība – 0.4. Sadarbību elementi (DC): Skaits kompozīcijā: min. 6, maks. 10. Vērtība: CC – 0.1 (bez rotācijas, min. 2). CR – 0.2 (ar rotāciju, min. 2). CR vērtību var palielināt atkarībā no sportistu skaita pamatdarbībā ar rotāciju: CR1 – 0.2, CR2 – 0.3, CR3 – 0.4. Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā maks. 7 sportistes.</p>
2.sporta klase	9-11 gadi	<p><u>Apakšgrupa- A grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums ar 5 apliem. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.</p> <p><u>Apakšgrupa- B grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums ar 5 apliem. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.</p>	<p>FIG 2025–2028 noteikumi (juniores grupu vingrojumi) FIG RG CoP 2025–2028. Papildus: Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- Rotāciju virknējums: Maks. 1 R kompozīcijā. Min. rotāciju skaits R elementā – 2. Min. rotāciju skaits zem metiena – 1. R vērtību un metiena augstumu nosaka kā 2. un 3. sp. klasē individuālajā programmā. Sadarbību elementi (DC): DC/DE bāzes vērtība – 0.2 (liels metiena augstums – 2 vingrotājas augumi) vai 0.1 (vidējs metiena augstums – mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā maks. 7 sportistes.</p>
3.sporta klase	10-12 gadi	<p><u>Apakšgrupa-A grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums ar 5 bumbām. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.</p> <p><u>Apakšgrupa-B grupa.</u> <u>Sacensību veidi:</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 apliem <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 bumbām. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.</p>	<p>FIG 2025–2028 noteikumi (juniores grupu vingrojumi) FIG RG CoP 2025–2028. Papildus: Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- Rotāciju virknējums: Maks. 1 R kompozīcijā. Min. rotāciju skaits R elementā – 2. Min. rotāciju skaits zem metiena – 1. R vērtību un metiena augstumu nosaka kā 2. un 3. sp. klasē individuālajā programmā. Sadarbību elementi (DC): DC/DE bāzes vērtība – 0.2 (liels metiena augstums – 2 vingrotājas augumi) vai 0.1 (vidējs metiena augstums – mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā maks. 7 sportistes.</p>
4.sporta klase	11-13 gadi	<p><u>Apakšgrupa-A grupa.</u> <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 10 vālēm (5 pāri);</p>	<p>FIG 2025–2028 noteikumi (juniores grupu vingrojumi) FIG RG CoP 2025–2028. Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā maks. 7 sportistes.</p>

		<p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027. - Vingrojums ar 5 auklām.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 bumbām.</p> <p><u>Sacensību programmā</u>- 2 izgājieni.</p> <p><u>Apakšgrupa</u>- B grupa.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 bumbām.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027. - Vingrojums ar 5 apliem.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 auklām.</p> <p><u>Sacensību programmā</u>- 2 izgājieni.</p>	
5.sporta klase	12-14 gadi	<p><u>Apakšgrupa</u>- A grupa.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 apliem.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027.- Vingrojums ar 5 lentām.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.08.2028.- Vingrojums ar 5 apliem.</p> <p><u>Sacensību programmā</u>- 2 izgājieni.</p> <p><u>Apakšgrupa</u> B grupa.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 bumbām.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027.- Vingrojums ar 5 lentām.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.08.2028.- Vingrojums ar 5 apliem.</p> <p><u>Sacensību programmā</u>- 2 izgājieni.</p>	FIG 2025–2028 noteikumi (juniores grupu vingrojumi) FIG RG CoP 2025–2028. Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas . Komandas sastāvā maks. 7 sportistes.
Junioru sporta klase	13-16 gadi	<p>Nav apakšgrupu.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 apliem, vingrojums ar 10 vālēm (5 pāri);</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027.- Vingrojums ar 5 bumbām, vingrojums ar 5 lentām;</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.12.2028. - Vingrojums ar 5 auklām, vingrojums ar 5 apliem.</p> <p><u>Sacensību programmā</u>- 2 veidi.</p>	FIG 2025–2028 noteikumi (juniores grupu vingrojumi) FIG RG CoP 2025–2028. Katru vingrojumu izpilda 5 vingrotājas . Komandas sastāvā maks. 7 sportistes. Komandā var piedalīties dalībnieces ar izpildītu 5. sporta klasi individuālajā programmā vai grupu vingrojumos.
Senioru sporta klase	15 gadi un vecākas	<p>Nav apakšgrupu.</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 lentām, vingrojums ar 3 bumbām un 2 apliem;</p>	FIG 2025–2028 noteikumi (seniores grupu vingrojumi) FIG RG CoP 2025–2028. Katru vingrojumu izpilda 5 vingrotājas . Komandas sastāvā maks. 7 sportistes. Komandā var piedalīties dalībnieces ar izpildītu SMK individuālajā programmā vai grupu vingrojumos.

	<p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.12.2027. - Vingrojums ar 5 bumbām, vingrojums ar 3 apļiem un 2 (pāri) vāles;</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.08.2028. - Vingrojums ar 5 lentām, vingrojums ar 3 apļiem un 4 vālēm (2 pāri);</p> <p><u>Sacensību veidi</u> 01.09.2028.-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 lentām, vingrojums ar 3 bumbām un 4 vālēm (2 pāri).</p> <p><u>Sacensību programmā</u> 2 veidi.</p>	
--	---	--

2.2. Priekšmeti grupu vingrojumos

Sporta klase	Sportistu vecums	01.01.2025-31.08.2025.		01.09.2025-31.08.2027.		01.09.2027.-31.12.2028.	
		A grupa	B grupa	A grupa	B grupa	A grupa	B grupa
1.sporta klase	8- 10 gadi	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta
2. sporta klase	9- 11 gadi	5 apļi	5 apļi	5 apļi	5 apļi	5 apļi	5 apļi
3. sporta klase	10- 12 gadi	5 bumbas	5 apļi	5 bumbas	5 bumbas	5 bumbas	5 bumbas
4. sporta klase	11- 13 gadi	10 vāles (5 pāri)	5 bumbas	5 auklas	5 apļi	5 bumbas	5 auklas
5. sporta klase	12- 14 gadi	5 apļi	5 bumbas	5 lentas	5 lentas	5 apļi	5 apļi
Junuoru sporta klase (Jaunietes)	13- 15 gadi	5 apļi. 10 vāles (5 pāri)		5 bumbas. 5 lentas.		5 auklas. 5 apļi	
Senioru sporta klase (Pieaugušās)	16 gadi un vecākas	5 lentas. 3 bumbas+2 apļi.		5 bumbas. 3 apļi+4 vāles (2 pāri)		5 lentas. 3 bumbas+4 vāles (2 pāri).	

2.3. Sportistu vecums un dzimšanas gadi grupu vingrojumos

Sportistu vecums	2025 gads	2026 gads	2027 gads	2028 gads
8- 10 gadi	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017	2020, 2019, 2018
9- 11 gadi	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017
10- 12 gadi	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016
11- 13 gadi	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015
12- 14 gadi	2013, 2012, 2011	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014
13-14-15-16 gadi	2012,2011, 2010, 2009	2013, 2012, 2011,2010	2014,2013, 2012,2011	2015, 2014, 2013, 2012
15 gadi un vecākas	2010 un vecākas	2011 un vecākas	2012 un vecākas	2013 un vecākas

2.4. Sporta klašu piešķiršanas normatīvi mākslas vingrošanā grupu vingrojumos

Sporta klases var izpildīt tikai valsts mēroga sacensībās, kas iekļautas LVF sacensību kalendārā un kuru tiesnešu kolēģiju pilnā sastāvā veido tiesneši ar Latvijas tiesnešu nacionālo kategoriju.

Sporta klase	Punktu summa	Piezīmes
1.sporta klase	24.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālajās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās . Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
2.sporta klase	25.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālajās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās . Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
3.sporta klase	26.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālajās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās . Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
4.sporta klase	27.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās . Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
5.sporta klase	28.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās . Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
JUNIORES- SMK	32.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās . Piešķir un apstiprina LVF.
SENIORES - SM	36.00 punkti par 2 vingrojumiem	<p>Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir un apstiprina LVF.</p> <p>15 gadus vecas dalībnieces drīkst piedalīties senioru komandā kā komandas dalībnieces, taču SM normatīvus tās drīkst izpildīt tikai no 16 gadu vecuma.</p> <p>Līdz oficiālajam FIG senioru vecumam (16 gadi) SM normatīvu izpilde nav iespējama, un līdz tam laikam sacensībās uzrādītie rezultāti netiks ieskaitīti normatīvu izpildei.</p>

2.5. Pārēja no sporta klases uz sporta klasi

Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna
1.sp. klase	2.sp. klase Individuālā programma	2.sp. klase	3.sp. klase Individuālā programma	3.sp. klase	4.sp. klase Individuālā programma	4.sp. klase	5.sp. klase Individuālā programma	5.sp. klase	SMK	SMK	SM
Grupu vingrojumi	2.sp. klase Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	3.sp. klase Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	4.sp. klase/ Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	5.sp. klase Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi

3. Nacionālās sacensības mākslas vingrošanā

Programma: Sacensības notiek gan **individuālajā programmā**, gan **grupu vingrojumos**.

Reglaments: Tās notiek pēc **Nacionālās sacensību programmas mākslas vingrošanā 2025-2028**.

Dalībnieki: Sportistēm jābūt ar **derīgu LVF sportistu licenci** (Latvijas Vingrošanas federācija).

Statusa iegūšana: Lai iegūtu **valsts mēroga sacensību statusu**, pasākumiem jābūt saskaņotiem ar **Latvijas Vingrošanas federāciju (LVF)** un iekļautiem tās kārtējā gada sacensību kalendārā.

Grupējums: Visas valsts mēroga sacensības tiek iedalītas **trīs grupās**.

Pirmā sacensību grupa	Otrā sacensību grupa	Trešā sacensību grupa
1. Latvijas Olimpiāde (pieaugušajiem) 2. Latvijas Jaunatnes Olimpiāde Piezīme: Sacensību norise ir atkarīga no LOV (Latvijas Olimpiskās Vienības) lēmuma.	1. Latvijas Republikas (LR) čempionāts 2. Latvijas Republikas (LR) kausa izcīņas 3. Latvijas Republikas (LR) jaunatnes meistarsacīkstes	1. Pilsētu atklātie čempionāti 2. Pilsētu atklātie kausi 3. Pilsētu sacensības

3.1. Pirmā sacensību grupa: Latvijas Olimpiādes

Pirmā sacensību grupa apvieno pasākumus, kuru organizācija un reglaments ir cieši saistīts ar Latvijas Olimpisko Vienību (LOV).

3.1.1. Latvijas Olimpiāde (Pieaugušajiem)

Disciplīnas: Nosaka Latvijas Olimpiskā Vienība (LOV).

Sacensību dalībnieki: Pieaugušās sportistes (16 gadu un vecākas).

Sacensību programma/Dalībnieku skaits: Nosaka LOV.

3.1.2. Latvijas Jaunatnes Olimpiāde

Disciplīnas: Nosaka Latvijas Olimpiskā Vienība (LOV).

Sacensību dalībnieki: Jaunietes (14–15 gadus vecas sportistes).

Sacensību programma/Dalībnieku skaits: Nosaka LOV.

3.2. Otrā sacensību grupa: LR Čempionāti, Kausi un Meistarsacīkstes

3.2.1. LR Čempionāts

1. Individuālā programma (Pieaugušajiem, Jaunietēm, Prejunioriem)

Disciplīnas: Individuālā programma.

Dalībnieces: Pieaugušās, jaunietes, prejuniores.

Reglaments: Notiek 2 atlases posmi un finālsacensības.

Atlases sacensību programma: Daudzcīņas sacensības (4 sacensību veidi). Dalībnieku skaits neierobežots.

Finālsacensību programma:

Daudzcīņas sacensības (4 veidi).

Finālsacensības atsevišķos daudzcīņas veidos.

Finālsacensību dalībnieku skaits:

Pieaugušajiem: Neierobežots.

Prejunioriem un jauniešiem: 50% no kopējā dalībnieku skaita attiecīgajā kategorijā, ņemot vērā abu atlases posmu rezultātu kopsummu.

2. Grupu vingrojumi (Pieaugušajiem un Jauniešiem)

Disciplīnas: Grupu vingrojumi.

Dalībnieces: Pieaugušās un jauniešas.

Sacensību programma: Daudzcīņas sacensības (2 sacensību veidi).

Komandu skaits: Neierobežots.

3.2.2. LR Kausa izcīņas (Pieaugušajiem, Jauniešiem, Prejuniori)

Kausa izcīņu reglaments un dalībnieku atlase individuālajā programmā ir identiska LR Čempionātam:

Disciplīnas: Individuālā programma.

Reglaments: 2 atlases posmi un finālsacensības.

Atlases sacensību programma: Daudzcīņas (4 veidi). Dalībnieku skaits neierobežots.

Finālsacensību dalībnieku skaits: Pieaugušajiem neierobežots; prejunioriem un jauniešiem 50% no kopējā skaita (pēc abu atlases etapu rezultātu kopsummas).

3.2.3. Latvijas Jaunatnes meistarsacīkstes

Reglaments: Notiek 2 reizes gadā (ziema–pavasaris, rudens). Katras sacensības ietver 2 atlases posmus un finālsacensības.

Disciplīnas: Individuālā programma.

Dalībnieces: 1.–5. sporta klases sportistes.

Atlases sacensību programma: 2 sacensību veidi (sk. tabulu).

Katrā sporta klasē sportistes tiek dalītas vecuma grupās atbilstoši nacionālajai programmai. Dalībnieku skaits neierobežots.

Finālsacensību programma: 2 sacensību veidi (sk. tabulu). Sporta klases ietvaros sportistes nedala pa vecuma grupām.

Finālsacīkšu dalībnieku skaits: 40 sportistes katrā sporta klasē. Dalībnieces nosaka pēc abu atlasēs sacensību rezultātu kopsummas (reitinga) katrā sporta klasē (nedalot vecuma grupās).

Sporta klase	1.etaps	2.etaps	Finālsacensības
1.sporta klase	Bez priekšmeta.Aplis.	Bez priekšmeta.Aplis.	Bez priekšmeta.Aplis.
2.sporta klase	Bez priekšmeta. Aplis.	Bez priekšmeta.Vāles.	2 veidi pēc izvēles (b.pr., aplis, vāles)
3.sporta klase	Bez priekšmeta. Vāles.	Aplis. Bumba.	2 veidi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, bumba, vāles)
4.sporta klase	Aplis. Bumba.	Bumba. Vāles.	2 veidi pēc izvēles (aplis, bumba, vāles)
5.sporta klase	Aplis. Bumba.	Vāles. Lenta.	2 veidi pēc izvēles (aplis, bumba, vāles, lenta)

3.3. Trešā sacensību grupa: Pilsētu sacensības

Trešajā sacensību grupā ietilpst vietējā un reģionālā līmeņa pasākumi, kuru specifiskie noteikumi ir elastīgi un pielāgoti attiecīgās pilsētas vai organizatora vajadzībām.

Disciplīnas (individuālā/grupu programma): Nosaka sacensību nolikums.

Dalībnieces: Nosaka sacensību nolikums.

Sacensību programma/Dalībnieku skaits: Nosaka sacensību nolikums.

4. Nacionālo sacensību tiesnešu brigādes un vērtējuma aprēķins

Galīgais vērtējums= (D+A+E)- kļūdas (FIG RG CoP 2025-2028, 14. pants, 31. lpp.)

D Vērtējuma (Grūtības) aprēķins

Vērtējums par Grūtību (D) nosaka vingrojuma tehnisko vērtību un sarežģītību. Šo vērtējumu piešķir četri tiesneši, kas strādā divās atsevišķās apakšgrupās.

1. Ķermeņa grūtības (DB) – 1. apakšgrupa

Šī apakšgrupa koncentrējas uz vingrotājas ķermeņa elementu tehnisko sarežģītību.

Tiesnešu skaits: 2 tiesneši (DB1, DB2).

Vērtēšanas process:

Tiesneši strādā **neatkarīgi**, izliekot katrs savu personīgo vērtējumu.

Pēc tam tiesneši **vienojas** un izliek **kopējo DB vērtējumu**. Starpība starp divām vidējām atzīmēm nedrīkst pārsniegt **0.6**.

2. Priekšmeta grūtība (DA) – 2. apakšgrupa

Šī apakšgrupa vērtē vingrojuma elementu, kas saistīti ar priekšmeta tehnisko grūtību un meistarību.

Tiesnešu skaits: 2 tiesneši (DA1, DA2).

Vērtēšanas process:

Tiesneši strādā **neatkarīgi**, izliekot katrs savu personīgo vērtējumu.

Pēc tam tiesneši **vienojas** un izliek **kopējo DA vērtējumu**. Starpība starp divām vidējām atzīmēm nedrīkst pārsniegt **0.6**.

Galīgais D vērtējums= DB+DA.

3. A – Artistiskuma un E – Izpildījuma vērtējuma aprēķins

Artistiskums (A): Vērtē muzikalitāti, horeogrāfiju un kopējo māksliniecisko iespaidu.

Izpildījums (E): Vērtē tehnisko precizitāti (atskaitījumi par ķermeņa kļūdām un priekšmeta kļūdām).

Gan **Artistiskuma (A)**, gan **Izpildījuma (E)** vērtējums tiek aprēķināts kā atskaitījums no maksimālās atzīmes **10.00**, kas atspoguļo soda punktu summu.

Tiesnešu skaits: Minimālais 2 (A1, A2 vai E1, E2); Maksimālais 4 (A1–A4 vai E1–E4).

Tiesnešu skaits	Vērtējuma aprēķina metode (A un E)	Validācijas nosacījums
4 tiesneši	Augstākā un zemākā atzīme tiek atmesta . Galīgā atzīme ir divu vidējo atzīmju summa, dalīta ar 2 (vidējais).	Starpība starp divām vidējām atzīmēm nedrīkst pārsniegt 0.6 .
3 tiesneši	Trīs atzīmju summa, dalīta ar 3 (vidējais).	Starpība starp augstāko un zemāko atzīmi nedrīkst pārsniegt 0.6 .
2 tiesneši	Divu atzīmju summa, dalīta ar 2 (vidējais).	Starpība starp augstāko un zemāko atzīmi nedrīkst pārsniegt 0.6 .