

LATVIJAS VINGROŠANAS FEDERĀCIJAS



MĀKSLAS VINGROŠANAS SACENSĪBU NOTEIKUMI.

2025-2028

Saturs

1. Individuāla programma.....	2
1.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma individuālai programmai.....	2
1.2. Priekšmeti individuālajā programmā.....	5
1.3. Sportistu vecumu un dzimšanas gadi individuālajā programmā.....	5
1.4. Sporta klašu piešķiršanas normatīvi mākslas vingrošanā individuālajā programmā.....	6
1.5. Pārēja no sporta klases uz sporta klasi.....	6
2. Grupu vingrojumu programma.....	7
2.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma grupu vingrojumiem.....	7
2.2. Priekšmeti grupu vingrojumos.....	10
2.3. Sportistu vecumu un dzimšanas gadi grupu vingrojumos.....	10
2.4. Sporta klašu piešķiršanas normatīvi mākslas vingrošanā grupu vingrojumos.....	11
2.5. Pārēja no sporta klases uz sporta klasi.....	11
3. Nacionālas sacensības mākslas vingrošanā.....	11
3.1. 1. sacensību grupa.....	12
3.2. 2. sacensību grupa.....	12
3.3. 3. sacensību grupa.....	14
4. Nacionālo sacensību tiesnešu brigādes.....	14
5. Nobeiguma noteikumi.....	15

1. Individuāla programma.

1.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma individuālai programmai.

Sporta klase	Sportistu vecums	Individuālā programma	Sacensību noteikumi
1.sporta klase	8- 10 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Bez priekšmeta; 2.vingrojums ar apli. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi. <u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 8 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 9 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores). FIG RG CoP 2025-2028 Papildus: <u>Vingrojums bez priekšmeta:</u> Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- rotāciju virknējums. R bāzes vērtība-0.2. Max R skaits kompozīcijā-3. Rotāciju skaits R elementos-Min 2 ($R_2=0.2$); Max 3 ($R_3=0.3$). R vērtību var palielināt ar kritēriju Z +0.1 (tikai 1 reizi viena riska elementa ietvaros). R maksimālā vērtība- 0.4. Kompozīcijā jābūt 1 (vienam) rotāciju virknējumam (R) ar preakrobatisko rotāciju, ja izpildīto R skaits ir 1 (viens) vai vairāk. <u>Vingrojums ar priekšmetu:</u> Dinamiskais elements ar rotāciju (R): R bāzes vērtība-0.2 Max R skaits kompozīcijā-3. Min rotāciju skaits R elementā- 2. Min rotāciju skaits zem metiena-1. Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta metiena laikā vai tvēriena laikā. R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) vai vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem).
2.sporta klase	9-11 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1.Vingrojums bez priekšmeta; 2. Vingrojums ar apli; 3. Vingrojums ar vālēm. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi. <u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 9 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028 Papildus: <u>Vingrojums bez priekšmeta:</u> Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- rotāciju virknējums. R bāzes vērtība-0.2. Max R skaits kompozīcijā-3. Rotāciju skaits R elementos-Min 2 ($R_2=0.2$); Max 3 ($R_3=0.3$). R vērtību var palielināt ar kritēriju Z+0.1 (tikai 1 reizi viena riska elementa ietvaros). R maksimālā vērtība- 0.4. Kompozīcijā jābūt 1 (vienam) rotāciju virknējumam (R) ar preakrobatisko rotāciju, ja izpildīto R skaits ir 1 (viens) vai vairāk. <u>Vingrojums ar priekšmetu:</u> Dinamiskais elements ar rotāciju (R): R bāzes vērtība-0.2 Max R skaits kompozīcijā-3. Min rotāciju skaits R elementā- 2. Min rotāciju skaits zem metiena-1. Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta metiena laikā vai tvēriena laikā.

			R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) vai vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums).
3.sporta klase	10-12 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums bez priekšmeta; 2. Vingrojums ar apli; 3. Vingrojums ar bumbu; 4. Vingrojums ar vālēm. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi. <u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028 Papildus: <u>Vingrojums bez priekšmeta:</u> Dinamiskais elements ar rotāciju (R)- rotāciju virknējums. R bāzes vērtība-0.2. Max R skaits kompozīcijā-3. Rotāciju skaits R elementos-Min 2 ($R_2=0.2$); Max 3 ($R_3=0.3$). R vērtību var palielināt ar kritēriju Z +0.1 (tikai 1 reizi viena riska elementa ietvaros). R maksimālā vērtība- 0.4. Kompozīcijā jābūt 1 (vienam) rotāciju virknējumam (R) ar preakrobatisko rotāciju, ja izpildīto R skaits ir 1 (viens) vai vairāk. <u>Vingrojums ar priekšmetu:</u> Dinamiskais elements ar rotāciju (R): R bāzes vērtība-0.2 Max R skaits kompozīcijā-3. Min rotāciju skaits R elementā- 2. Min rotāciju skaits zem metiena-1. Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta metiena laikā vai tvēriena laikā. R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) vai vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums).
4.sporta klase	11-13 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi. <u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 13 gadi.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028
5.sporta klase	12-14 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028

		<u>Apakšgrupas:</u> Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 13 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 14 gadi.	
Prejunioru sporta klase	13 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi. <u>Apakšgrupas-</u> nav.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028
Junior sporta klase (jaunietes)	14-15 gadi	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi. <u>Apakšgrupas:</u> Elites grupa; Augstākā nacionālā grupa; Nacionālā grupa.	FIG 2025-2028 noteikumi (juniores) FIG RG CoP 2025-2028
Senior sporta klase (pieaugušie)	16 gadi un vecākas	<u>Sacensību veidi:</u> 1. Vingrojums ar apli; 2. Vingrojums ar bumbu; 3. Vingrojums ar vālēm; 4. Vingrojums ar lentu. <u>Sacensību programmā-</u> min 2 veidi. <u>Apakšgrupas:</u> Elites grupa; Augstākā nacionālā grupa; Nacionālā grupa.	FIG 2025-2028 noteikumi (seniores) FIG RG CoP 2025-2028

1.2. Priekšmeti individuālajā programmā.

Sporta klase	Sportistu vecums	Sacensību veidi
1. sporta klase	8- 10 gadi	Bez priekšmeta.Aplis.
2. sporta klase	9- 11 gadi	Bez priekšmeta, Aplis. Vāles.
3. sporta klase	10- 12 gadi	Bez priekšmeta. Aplis. Bumba. Vāles.
4. sporta klase	11- 13 gadi	Aplis. Bumba. Vāles.
5. sporta klase	12- 14 gadi	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.
Prejunioru sporta klase	13 gadi	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.
Junuoru sporta klase (jaunietes)	13- 15 gadi	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.
Senioru sporta klase (pieaugušie)	16 gadi un vecākas	Aplis. Bumba. Vāles. Lenta.

1.3. Sportistu vecumu un dzimšanas gadi individuālajā programmā.

Sportistu vecums	2025 gads	2026 gads	2027 gads	2028 gads
8- 10 gadi	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017	2020, 2019, 2018
9- 11 gadi	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017
10- 12 gadi	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016
11- 13 gadi	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015
12- 14 gadi	2013, 2012, 2011	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014
13 gadi	2012	2013	2014	2015
14-15 gadi	2011, 2010	2012, 2011	2013, 2012	2014, 2013
16 gadi un vecākas	2009 un vecākas	2010 un vecākas	2011 un vecākas	2012 un vecākas

1.4. Sporta klašu piešķiršanas normatīvi mākslas vingrošanā individuālajā programmā.

Sporta klase	Punktu summa	Piezīmes
1.sporta klase	25.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
2.sporta klase	26.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
3.sporta klase	27.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
4.sporta klase	28.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
5.sporta klase	29.00 punkti par 2 vingrojumiem 58.00 punkti par 4 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
JUNIORES- SMK	74.00 punkti par 4 vingrojumiem.	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir un apstiprina LVF.
SENIORES - SM	78.00 punkti par 4 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir un apstiprina LVF.

1.5. Pārēja no sporta klases uz sporta klasi.

Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna
1.sp.klase Individuāla programma	2. sp.klase Individuāla programma	2.sp. klase Individuāla programma	3. sp. klase Individuāla programma	3.sp. klase Individuāla programma	4. sp. klase/ Individuāla programma	4.sp. klase Individuāla programma	5. sp. klase Individuāla programma	5.sp. klase Individuāla programma	SMK Individuāla programma	Individuāla programma	SM Individuāla programma
	2.sp.klase Grupu vingrojumi		3.sp. klase Grupu vingrojumi		4.sp. klase Grupu vingrojumi		5.sp. klase Grupu vingrojumi		SMK Grupu vingrojumi		SM Grupu vingrojumi

2. Grupu vingrojumu programma.

2.1. Mākslas vingrošanas sacensību programma grupu vingrojumiem.

Sporta klase	Sportistu vecums	Grupu vingrojumu programma	Sacensību noteikumi
1.sporta klase	8- 10 gadi	<u>Apakšgrupa-A grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums bez priekšmeta. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni. <u>Apakšgrupa-B grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums bez priekšmeta. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.	FIG 2025-2028 noteikumi (grupu vingrojums junioros) FIG RG CoP 2025-2028. Papildus: <u>Ķermeņa grūtība (DB):</u> Min 3 ķermeņa elementi, max 6 ķermeņa elementi (obligāti pa vienam no katras grupas). <u>Dinamiskais elements ar rotāciju (R)-</u> rotāciju virknējums. Max R skaits kompozīcijā-1. R bāzes vērtība-0.2. Rotāciju skaits R elementos-Min 2 (R2=0.2); Max 3 (R3=0.3). R vērtību var palielināt ar kritēriju Z- +0.1 (tikai 1 reizi viena riska elementa ietvaros). R maksimālā vērtība- 0.4. <u>Sadarbību elementi (DC):</u> Sadarbību skaits kompozīcijā- Min 6; Max 10. Sadarbību elementu vērtība- CC- 0.1 (bez rotācijas). Min 2. CR-0.2 (ar rotāciju). Min 2. Vērtību var paplielināt atkārtībā no sportistu skaita kas piedalās pamatdarbībā ar rotāciju CR1 -0.2, CR2-0.3, CR3-0.4. Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā max 7 sportistes.
2.sporta klase	9-11 gadi	<u>Apakšgrupa- A grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums ar 5 apliem. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni. <u>Apakšgrupa- B grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums ar 5 apliem. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.	FIG 2025-2028 noteikumi (grupu vingrojums junioros) FIG RG CoP 2025-2028 Papildus: <u>Dinamiskais elements ar rotāciju (R):</u> R skaits kompozīcijā- max 1. R bāzes vērtība-0.2. Min rotāciju skaits R elementā-2. Min rotāciju skaits zem metiena-1. Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta metiena laikā vai tvēriena laikā. R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) vai vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). <u>Sadarbību elementi (DC):</u> DC bāzes vērtība -0.2 metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) DC bāzes vērtība -0.1 metiena augstums- vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). DE bāzes vērtība -0.2 metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi)

			DE bāzes vērtība -0.1 metiena augstums- vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). <u>Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā max 7 sportistes.</u>
3.sporta klase	10-12 gadi	<u>Apakšgrupa-A grupa.</u> <u>Sacensību veidi-</u> Vingrojums ar 5 bumbām. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni. <u>Apakšgrupa-B grupa.</u> <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 apliem <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 bumbām. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.	FIG 2025-2028 noteikumi (grupu vingrojums junioros) FIG RG CoP 2025-2028, bet Papildus: <u>Dinamiskais elements ar rotāciju (R):</u> R skaits kompozīcijā- max 1. R bāzes vērtība-0.2. Min rotāciju skaits R elementā-2. Min rotāciju skaits zem metiena-1. Otro rotāciju var izpildīt priekšmeta metiena laikā vai tvēriena laikā. R vērtību var palielināt ar visiem FIG noteikumos minētajiem kritērijiem. R metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) vai vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). DC bāzes vērtība -0.2 metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) DC bāzes vērtība -0.1 metiena augstums- vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). DE bāzes vērtība -0.2 metiena augstums- liels (2 vingrotājas augumi) DE bāzes vērtība -0.1 metiena augstums- vidējs (mazāk par 2 vingrotāju augumiem, bet vismaz 1 vingrotājas augums). <u>Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā max 7 sportistes.</u>
4.sporta klase	11-13 gadi	<u>Apakšgrupa-A grupa.</u> <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 10 vālēm (5 pāri); <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027. - Vingrojums ar 5 auklām. <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 bumbām. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni. <u>Apakšgrupa- B grupa.</u> <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 bumbām. <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027. - Vingrojums ar 5 apliem. <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 auklām. <u>Sacensību programmā-</u> 2 izgājieni.	FIG 2025-2028 noteikumi (grupu vingrojums junioros) FIG RG CoP 2025-2028. Papildus: <u>Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā max 7 sportistes.</u>
5.sporta klase	12-14 gadi	<u>Apakšgrupa- A grupa.</u> <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 apliem. <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027.- Vingrojums ar 5 lentām. <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.08.2028.- Vingrojums ar 5 apliem.	FIG 2025-2028 noteikumi (grupu vingrojums junioros) FIG RG CoP 2025-2028. Papildus: <u>Vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā max 7 sportistes.</u>

		<u>Sacensību programmā- 2 izgājieni.</u> <u>Apakšgrupa B grupa.</u> <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 bumbām. <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027.- Vingrojums ar 5 lentām. <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.08.2028.- Vingrojums ar 5 apļiem. <u>Sacensību programmā- 2 izgājieni.</u>	
Junioru sporta klase	13-15 gadi	Nav apakšgrupu. <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 apļiem, vingrojums ar 10 vālēm (5 pāri); <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.08.2027.- Vingrojums ar 5 bumbām, vingrojums ar 5 lentām; <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.12.2028. - Vingrojums ar 5 auklām, vingrojums ar 5 apļiem. <u>Sacensību programmā- 2 veidi.</u>	FIG 2025-2028 noteikumi (grupu vingrojums junioros) FIG RG CoP 2025-2028 Papildus: <u>Katru vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā max 7 sportistes.</u>
Senioru sporta klase	16 gadi un vecākas	Nav apakšgrupu. <u>Sacensību veidi</u> 01.01.2025.-31.08.2025.- Vingrojums ar 5 lentām, vingrojums ar 3 bumbām un 2 apļiem; <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2025.-31.12.2027. - Vingrojums ar 5 bumbām, vingrojums ar 3 apļiem un 2 (pāri) vāles; <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2027.-31.08.2028. - Vingrojums ar 5 lentām, vingrojums ar 3 apļiem un 4 vālēm (2 pāri); <u>Sacensību veidi</u> 01.09.2028.-31.12.2028.- Vingrojums ar 5 lentām, vingrojums ar 3 bumbām un 4 vālēm (2 pāri). <u>Sacensību programmā 2 veidi.</u>	FIG 2025-2028 noteikumi (grupu vingrojums senioros) FIG RG CoP 2025-2028 Papildus: <u>Katru vingrojumu izpilda 5 vingrotājas. Komandas sastāvā max 7 sportistes.</u>

2.2. Priekšmeti grupu vingrojumos.

Sporta klase	Sportistu vecums	01.01.2025-31.08.2025.		01.09.2025-31.08.2027.		01.09.2027.-31.12.2028.	
		A grupa	B grupa	A grupa	B grupa	A grupa	B grupa
1.sporta klase	8- 10 gadi	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta	Bez priekšmeta
2. sporta klase	9- 11 gadi	5 apļi	5 apļi	5 apļi	5 apļi	5 apļi	5 apļi
3. sporta klase	10- 12 gadi	5 bumbas	5 apļi	5 bumbas	5 bumbas	5 bumbas	5 bumbas
4. sporta klase	11- 13 gadi	10 vāles (5 pāri)	5 bumbas	5 auklas	5 apļi	5 bumbas	5 auklas
5. sporta klase	12- 14 gadi	5 apļi	5 bumbas	5 lentas	5 lentas	5 apļi	5 apļi
Junuoru sporta klase (jaunietes)	13- 15 gadi	5 apļi. 10 vāles (5 pāri)		5 bumas. 5 lentas.		5 auklas. 5 apļi	
Senioru sporta klase (pieaugušie)	16 gadi un vecākas	5 lentas. 3 bumbas+2 apļi.		5 bumbas. 3 apļi+4 vāles (2 pāri)		5 lentas. 3 bumbas+4 vāles (2 pāri).	

2.3. Sportistu vecumu un dzimšanas gadi grupu vingrojumos.

Sportistu vecums	2025 gads	2026 gads	2027 gads	2028 gads
8- 10 gadi	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017	2020, 2019, 2018
9- 11 gadi	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016	2019, 2018, 2017
10- 12 gadi	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015	2018, 2017, 2016
11- 13 gadi	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014	2017, 2016, 2015
12- 14 gadi	2013, 2012, 2011	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014
14- 15 gadi	2011, 2010	2012, 2011	2013, 2012	2014, 2013
16 gadi un vecākas	2009 un vecākas	2010 un vecākas	2011 un vecākas	2012 un vecākas

2.4. Sporta klašu piešķiršanas normatīvi mākslas vingrošanā grupu vingrojumos.

Sporta klase	Punktu summa	Piezīmes
1.sporta klase	24.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
2.sporta klase	25.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
3.sporta klase	26.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga vai oficiālās sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
4.sporta klase	27.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
5.sporta klase	28.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir sporta organizācijas. Apstiprina LVF.
JUNIORES- SMK	32.00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir un apstiprina LVF.
SENIORES - SM	36. 00 punkti par 2 vingrojumiem	Var izpildīt valsts mēroga sacensībās. Normatīvs jāizpilda divās sacensībās. Piešķir un apstiprina LVF.

2.5. Pārēja no sporta klases uz sporta klasi.

Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna	Izpildīta sporta klase/ disciplīna	Tiesības pāriet sporta klase/ disciplīna
1.sp. klase	2.sp. klase Individuāla programma	2.sp. klase	3.sp. klase Individuāla programma	3.sp. klase	4.sp. klase Individuāla programma	4.sp. klase	5.sp. klase Individuāla programma	5.sp. klase	SMK	SMK	SM
Grupu vingrojumi	2.sp. klase Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	3.sp. klase Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	4.sp. klase/ Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	5.sp. klase Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi	Grupu vingrojumi

3. Nacionālas sacensības mākslas vingrošanā

Sacensības mākslas vingrošanā notiek pēc individuālas programmas un grupu vingrojumos.

Sacensības notiek pēc nacionālās sacensību programmas mākslas vingrošanā 2025-2028.

Sacensībās var piedalīties sportistes ar derīgu LVF sportistu licenci.

Nozīmīgākās regulārās nacionālā līmeņa sporta sacensības mākslas vingrošanā Latvijā ir:

- Latvijas Olimpiāde pieaugušiem, Latvijas Jaunatnes Olimpiāde;
- Valsts čempionāti un kausa izcīņas individuālā programmā un grupu vingrojumos prejunioriem, jauniešiem un pieaugušajiem,
- Latvijas Jaunatnes meistarsacīkstes vecuma grupās no 8 līdz 14 gadiem.
- Atklātie pilsētu čempionāti un pilsētu kausi individuālā programmā un grupu vingrojumos.

Lai iegūtu valsts mēroga sacensību statusu, visām sporta sacensībām mākslas vingrošanā jābūt saskaņotam ar Latvijas Vingrošanas federāciju un iekļautām federācijas kārtējā gada sacensību kalendārā.

Visas valsts mēroga sacensības iedala trīs grupās.

1. sacensību grupa	2. sacensību grupa	3. sacensību grupa
1. Latvijas Olimpiāde; 2. Latvijas Jaunatnes Olimpiāde. *Sacensību norise atkārtīga no LOV (Latvijas Olimpiskā Vienība) lēmuma.	1. LR čempionāts; 2. LR kausa izcīņas; 3. LR jaunatnes meistarsacīkstes.	1. Pilsētu atklātie čempionāti; 2. Pilsētu atklātie kausi; 3. Pilsētu sacensības.

3.1. 1. sacensību grupa.

3.1.1. Latvijas Olimpiāde.

Disciplīnas- nosaka LOV.

Sacensību dalībnieki- pieauguši (16 gadu un vecākas sportistes).

Sacensību programma/ dalībnieku skaits- nosaka LOV.

3.1.2. Latvijas Jaunatnes Olimpiāde.

Disciplīnas- nosaka LOV.

Sacensību dalībnieki- jauniešiem (14-15 gadu vecas sportistes).

Sacensību programma/ dalībnieku skaits- nosaka LOV.

3.2. 2. sacensību grupa.

3.2.1. LR čempionāts.

Disciplīnas- individuāla programma, grupu vingrojumi.

LR čempionāts pieaugušiem, jauniešiem un prejunioriem individuālā programma.

Disciplīnas- individuāla programma.

Reglaments- 2 (divi) atlases posmi un finālsacensības.

Dalībnieces- pieauguši, jaunietes, prejuniores.

Sacensību programma atlases sacensībās/ dalībnieku skaits- daudzcīņas sacensības (4 sacensību veidi). Dalībnieku skaits neierobežots.

Sacensību programma finālsacensībās- daudzcīņas sacensības (4 veidi), finālsacensības atsevišķos daudzcīņas veidos. Dalībnieku skaits pieaugušo sacensību neierobežots. Dalībnieku skaits prejunoru un jauniešu sacensībās- 50 % no kopēja dalībnieku skaita attiecīgajā kategorijā, ņemot vērā abu atlases etapu rezultātu kopsummu.

LR čempionāts pieaugušiem un jauniešiem grupu vingrojumos.

Disciplīnas-grupu vingrojumi.

Dalībnieces- pieauguši, jaunietes.

Sacensību programma/ dalībnieku skaits - daudzcīņas sacensības (2 sacensību veidi). Komandu skaits neierobežots.

3.2.2. LR kausa izcīņas pieaugušiem, jauniešiem un prejunioriem.

Reglaments- 2 (divi) atlases posmi un finālsacensības.

Disciplīnas- individuāla programma.

Dalībnieces- pieauguši, jaunietes, prejuniores.

Sacensību programma atlases sacensībās/ dalībnieku skaits- daudzcīņas sacensības (4 sacensību veidi). Dalībnieku skaits neierobežots.

Sacensību programma finālsacensībās- daudzcīņas sacensības (4 veidi), finālsacensības atsevišķos daudzcīņas veidos. Dalībnieku skaits pieaugušo sacensību neierobežots. Dalībnieku skaits prejunioru un jauniešu sacensībās- 50 % no kopēja dalībnieku skaita attiecīgajā kategorijā, ņemot vērā abu atlases etapu rezultātu kopsummu.

3.2.3. Latvijas Jaunatnes meistrsacīkstes.

Reglaments- sacensības notiek 2 reizes gadā (ziema-pavasaris, rudens). Katras sacensības ietver sevī 2 (divus) atlases posmus un finālsacensības.

Disciplīnas- individuāla programma.

Dalībnieces- 1-5. sporta klases sportistes.

Sacensību programma atlases sacensībās/ dalībnieku skaits- 2 sacensību veidi (sk. tabulu). Katrā sporta klasē sportistes tiek dalītas vecuma grupās atbilstoši nacionālai sacensību programmai. Dalībnieku skaits neierobežots.

Sacensību programma finālsacensībās/ dalībnieku skaits- 2 sacensību veidi (sk. tabulu). Sporta klases ietvaros sportistus nedala pa vecuma grupām. Dalībnieku skaits katrā sporta klasē finālsacensības- 40 (četrdesmit) sportistes. Dalībnieces nosaka ņemot 2. (divu) atlases sacensību rezultātu kopsummu (reitingu katrai sporta klasei nedalot vecuma grupās) katrā sporta klasē.

Sporta klase	1.etaps	2.etaps	Finālsacensības
1.sporta klase	Bez priekšmeta.Aplis.	Bez priekšmeta.Aplis.	Bez priekšmeta.Aplis.
2.sporta klase	Bez priekšmeta. Aplis.	Bez priekšmeta.Vāles.	2 veidi pēc izvēles (b.pr., aplis, vāles)
3.sporta klase	Bez priekšmeta. Vāles.	Aplis. Bumba.	2 veidi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, bumba, vāles)
4.sporta klase	Aplis. Bumba.	Bumba. Vāles.	2 veidi pēc izvēles (aplis, bumba, vāles)
5.sporta klase	Aplis. Bumba.	Vāles. Lenta.	2 veidi pēc izvēles (aplis, bumba, vāles, lenta)

3.3 3. sacensību grupa.

Pilsētu atklātie čempionāti. Pilsētu atklātie kausi. Pilsētu sacensības.

Disciplīnas- nosaka sacensību nolikums.

Dalībnieces- nosaka sacensību nolikums.

Sacensību programma/ dalībnieku skaits- nosaka sacensību nolikums.

4. Nacionālo sacensību tiesnešu brigādes.

Sacensību tiesnešu brigādes sastāvs un vērtējuma aprēķins.

Galīgais vērtējums= (D+A+E)- klūdas (FIG RG CoP 2025-2028, 14. pants, 31. lpp.)

1. D-GRŪTĪBA.

Tiesnešu skaits-4 tiesneši, sadalīti 2 apakšgrupās.

1. apakšgrupa (D): 2 tiesneši (DB1, DB2), strādā neatkarīgi, izliek katra savu personīgo vērtējumu, un tad vienojās un izliek kopējo DB vērtējumu.

2. apakšgrupa (D): 2 tiesneši (DA1, DA2), strādā neatkarīgi, izliek katra savu personīgo vērtējumu, un tad vienojās un izliek kopējo DA vērtējumu.

Galīgais D vērtējums= DB+DA.

2. A-ARTISTISKUMS.

Tiesnešu skaits- maksimālais skaits 4 tiesneši (A1, A2, A3,A4), minimālais skaits 2 tiesneši (A1, A2).

4 tiesneši (A1,A2,A3, A4). Aprēķins-augstāka un zemāka atzīme tiks atmesta, galīga A atzīme= divu vidējo atzīmju summa dalīta ar 2.

2. Aprēķina Piemēram $A = (\cancel{1.4}, 2.0 + 2.5, \cancel{3.7}) / 2 = 2.25$. Starpība starp vidējām atzīmēm- 0.6.

3 tiesneši (A1,A2,A3). Aprēķins- 3 atzīmju summa dalīta ar 3. Tiesnešu galīga atzīme $A = (A1+A2+A3)/3$. Starpība starp augstāko un zemāko atzīmi-0.6.

2 tiesneši (A1, A2). Aprēķins- 2 atzīmju summa dalīta ar 2. Tiesnešu galīga atzīme $A = (A1+A2)/2$. Starpība starp augstāko un zemāko atzīmi-0.6.

Galīgais A vērtējums= 10.00- tiesnešu galīga atzīme A, kuru aprēķina ņemot vērā tiesnešu skaitu.

3. E- Izpildījums.

Tiesnešu skaits- maksimālais skaits 4 tiesneši (E1, E2, E3,E4), minimālais skaits 2 tiesneši (E1, E2).

4 tiesneši (E1,E2,E3, E4). Aprēķins-augstāka un zemāka atzīme tiks atmesta, galīga E atzīme= divu vidējo atzīmju summa dalīta ar 2.

Aprēķina Piemēram $E = (\cancel{1.4}, 2.0 + 2.5, \cancel{3.7}) / 2 = 2.25$. Starpība starp vidējām atzīmēm- 0.6.

3 tiesneši (E1,E2,E3). Aprēķins- 3 atzīmju summa dalīta ar 3. Tiesnešu galīga atzīme $E = (E1+E2+E3)/3$. Starpība starp augstāko un zemāko atzīmi-0.6.

2 tiesneši (E1, E2). Aprēķins- 2 atzīmju summa dalīta ar 2. Tiesnešu galīga atzīme $E = (E1+E2)/2$. Starpība starp augstāko un zemāko atzīmi-0.6.

Galīgais E vērtējums= 10.00- tiesnešu galīga atzīme E, kuru aprēķina ņemot vērā tiesnešu skaitu.

5. Nobeiguma noteikumi.

LVF tiesnešu noteikumus ir apstiprinājusi valdes sēde 2024.g. 13. decembrī.

Šos mākslas vingrošanas tiesnešu noteikumus ir apstiprinājusi MVTK sēdē 2024. gada 10. decembrī.

Tie stājas spēkā 2025. gada 1. janvārī.