



**30. Starptautiskās sacensības
mākslas vingrošanā
"Mazā un lielā Grācija 2025"
19.-21.09.2025**

Nolikums

Apstiprināts 2025.gada 07.maijā
LVF ģenerālsekretāre N. Prokofjeva

Sacensību organizators	O. T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas klubs reģistrācijas Nr. 40008212391 Atbildīga persona : Olga Timofejeva E-pasts : o.t.jmvpk@gmail.com Adrese: Slokas iela 29-30, LV-2015 Mob.tāl.: +371 29701964 <i>sadarbībā ar</i> Jūrmalas Izglītības pārvaldes Sporta un labbūtības nodaļa Reģ. Nr. 40900040161 Dubultu prospekts 1, Jūrmala, LV-2015 Atbildīgā persona – Jānis Rāfelds
Sacensību vieta	 Jūrmalas Valsts ģimnāzijas Sporta halle Raina iela 55, K-1, Jūrmala, LV-2016 
Datums	19.-21.09.2025
Mērķis un uzdevumi	1. Mākslas vingrošanas popularizēšana Jūrmalā; 2. Labāko vingrotāju noteikšana visās vecuma grupās; 3. Veicināt vingrotāju sporta meistarības izaugsmi
Sacensību vadība	Sacensību galvenā tiesnese – Olga Timofejeva Tehniska sekretāre – Nellija Žvīgule

Sacensību noteikumi	Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem Starptautiskās vingrošanas federācijas noteikumiem un Latvijas vingrošanas federācijas MVTK apstiprinātās sacensību programmas 2025.-2028. gadam.																																																																
Sacensību programma	<table><tr><th>Sporta klase</th><th>Dzimšanas gads</th><th>Veids</th></tr><tr><td rowspan="6">Seniores</td><td colspan="2">Senioru sp.kl.elītes grupa</td></tr><tr><td>* 2009.g. un vecākas</td><td>Aplis, Lenta FIG programma</td></tr><tr><td colspan="2">Senioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa</td></tr><tr><td>* 2009.g. un vecākas</td><td>Aplis, Bumba FIG programma</td></tr><tr><td colspan="2">Senioru sp.kl. nacionālā grupa</td></tr><tr><td>* 2009.g. un vecākas</td><td>Aplis, Bumba FIG programma</td></tr><tr><td rowspan="6">Juniores</td><td colspan="2">Junioru sp.kl.elītes grupa</td></tr><tr><td>*2010. g.-2011. g.</td><td>Vāles, Lenta FIG programma</td></tr><tr><td colspan="2">Junioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa</td></tr><tr><td>*2010. g.-2011. g.</td><td>Aplis, Vāles FIG programma</td></tr><tr><td colspan="2">Junioru sp.kl. nacionālā grupa</td></tr><tr><td>*2010. g.-2011. g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr><tr><td rowspan="16">“Jūras pērlītes”</td><td colspan="2">Pre-junioru sporta klase</td></tr><tr><td>*2012. g. dz. g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr><tr><td colspan="2">V. sp. kl. jaunākā grupa</td></tr><tr><td>*2013. g. dz. g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr><tr><td colspan="2">V. sp. kl. vidējā grupa</td></tr><tr><td>*2012.dz.g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr><tr><td colspan="2">V. sp. kl. vecākā grupa</td></tr><tr><td>*2011. dz.g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr><tr><td colspan="2">IV. sp. kl. jaunākā grupa</td></tr><tr><td>*2014. dz. g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr><tr><td colspan="2">IV. sp. kl. vidējā grupa</td></tr><tr><td>*2013. dz. g.</td><td>Aplis un Vāles vai Bumba</td></tr><tr><td colspan="2">IV. sp. kl. vecākā grupa</td></tr><tr><td>*2012. dz. g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr><tr><td colspan="2">III. sp. kl. jaunākā gr.</td></tr><tr><td>*2015. dz. g.</td><td>Aplis, Vāles</td></tr></table>			Sporta klase	Dzimšanas gads	Veids	Seniores	Senioru sp.kl.elītes grupa		* 2009.g. un vecākas	Aplis, Lenta FIG programma	Senioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa		* 2009.g. un vecākas	Aplis, Bumba FIG programma	Senioru sp.kl. nacionālā grupa		* 2009.g. un vecākas	Aplis, Bumba FIG programma	Juniores	Junioru sp.kl.elītes grupa		*2010. g.-2011. g.	Vāles, Lenta FIG programma	Junioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa		*2010. g.-2011. g.	Aplis, Vāles FIG programma	Junioru sp.kl. nacionālā grupa		*2010. g.-2011. g.	Aplis, Vāles	“Jūras pērlītes”	Pre-junioru sporta klase		*2012. g. dz. g.	Aplis, Vāles	V. sp. kl. jaunākā grupa		*2013. g. dz. g.	Aplis, Vāles	V. sp. kl. vidējā grupa		*2012.dz.g.	Aplis, Vāles	V. sp. kl. vecākā grupa		*2011. dz.g.	Aplis, Vāles	IV. sp. kl. jaunākā grupa		*2014. dz. g.	Aplis, Vāles	IV. sp. kl. vidējā grupa		*2013. dz. g.	Aplis un Vāles vai Bumba	IV. sp. kl. vecākā grupa		*2012. dz. g.	Aplis, Vāles	III. sp. kl. jaunākā gr.		*2015. dz. g.	Aplis, Vāles
Sporta klase	Dzimšanas gads	Veids																																																															
Seniores	Senioru sp.kl.elītes grupa																																																																
	* 2009.g. un vecākas	Aplis, Lenta FIG programma																																																															
	Senioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa																																																																
	* 2009.g. un vecākas	Aplis, Bumba FIG programma																																																															
	Senioru sp.kl. nacionālā grupa																																																																
	* 2009.g. un vecākas	Aplis, Bumba FIG programma																																																															
Juniores	Junioru sp.kl.elītes grupa																																																																
	*2010. g.-2011. g.	Vāles, Lenta FIG programma																																																															
	Junioru sp.kl. augstākā nacionālā grupa																																																																
	*2010. g.-2011. g.	Aplis, Vāles FIG programma																																																															
	Junioru sp.kl. nacionālā grupa																																																																
	*2010. g.-2011. g.	Aplis, Vāles																																																															
“Jūras pērlītes”	Pre-junioru sporta klase																																																																
	*2012. g. dz. g.	Aplis, Vāles																																																															
	V. sp. kl. jaunākā grupa																																																																
	*2013. g. dz. g.	Aplis, Vāles																																																															
	V. sp. kl. vidējā grupa																																																																
	*2012.dz.g.	Aplis, Vāles																																																															
	V. sp. kl. vecākā grupa																																																																
	*2011. dz.g.	Aplis, Vāles																																																															
	IV. sp. kl. jaunākā grupa																																																																
	*2014. dz. g.	Aplis, Vāles																																																															
	IV. sp. kl. vidējā grupa																																																																
	*2013. dz. g.	Aplis un Vāles vai Bumba																																																															
	IV. sp. kl. vecākā grupa																																																																
	*2012. dz. g.	Aplis, Vāles																																																															
	III. sp. kl. jaunākā gr.																																																																
	*2015. dz. g.	Aplis, Vāles																																																															

	III. sp. kl. vidējā gr.	
	*2014. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
	III. sp. kl. vecākā gr.	
	*2013. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
	II. sp. kl. jaunākā gr.	
	*2016. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
	II. sp. kl. vidējā gr.	
	*2015. g. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
	II. sp. kl. vecākā gr.	
	*2014. g. dz. g.	2 vingrojumi pēc izvēles (bez priekšmeta, aplis, vāles)
	I. sp. kl. jaunākā gr.	
	*2017. g. dz. g.	Bez priekšmeta, Aplis
	II. sp. kl. vidējā gr.	
	*2016. g. dz. g.	Bez priekšmeta, Aplis
	I. sp. kl. vecākā gr.	
	*2015. g. dz. g.	Bez priekšmeta, Aplis
	Grupu vingrojumu programma:	
	Sporta klase	Programma
	I. sporta klase A grupa (8-10 gadi) 2017.-2015.dz.g.	Vingrojums B/P (2 izgājieni)
	I. sporta klase B grupa (8-10 gadi) 2017.-2015.dz.g.	Vingrojums B/P (2 izgājieni)
	II. sporta klase A grupa (9-11 gadi) 2016.-2014.dz.g.	Vingrojums ar 5 apliem (2 izgājieni)
	II. sporta klase B grupa (9-11 gadi) 2016.-2014.dz.g.	Vingrojums ar 5 apliem (2 izgājieni)

	III. sporta klase A grupa (10-12 gadi) 2015.-2013.dz.g.	Vingrojums ar 5 bumbām (2 izgājieni)
	III. sporta klase B grupa (10-12 gadi) 2015.-2013.dz.g.	Vingrojums ar 5 bumbām (2 izgājieni)
	IV. sporta klase A grupa (11-13 gadi) 2014.-2012.dz.g.	Vingrojums ar 5 auklām (2 izgājieni)
	IV. sporta klase B grupa (11-13 gadi) 2014.-2012.dz.g.	Vingrojums ar 5 apliem (2 izgājieni)
	V. sporta klase A grupa (12-14 gadi) 2013.-2011.dz.g.	Vingrojums ar 5 lentām (2 izgājieni)
	V. sporta klase B grupa (12-14 gadi) 2013.-2011.dz.g.	Vingrojums ar 5 bumbām (2 izgājieni)
	Junioru sporta klase (14-15 gadi) 2011.-2010.dz.g.	Vingrojumi ar 5 bumbām un 5 lentām (2 izgājieni)
	Senioru sporta klase (16 gadi un vecākas) 2009.dz.g. un vec.	Vingrojumi ar 5 bumbām un 3 apliem + 2 pāri vāles (2 izgājieni)
Licence	Sacensībās var piedalīties sportisti ar derīgu Latvijas Vingrošanas federācijas sportistu licenci. Uz citu valstu sportistiem šis noteikums neattiecas.	
Tiesneši	Katra organizācija nodrošina vismaz vienu tiesnesi • Treneres: bez ierobežojuma; • Tiesneses min. 1 • Tiesneša vārds un uzvārds jāreģistrē KSIS sistēmā.	
Apbalvošana	Grupu vingrojumu programmā: 1. - 3. vietu ieguvējas tiek apbalvotas ar medaļām un diplomiem. Individuālajā programma daudzcīņā: Junioru, senioru sporta klasē un 1.-5. sporta klasē un pre-junioru sporta klasē 1.- 3. vietu ieguvējas tiek apbalvotas ar medaļām, diplomiem un piemiņas balvām, 4. - 6. vietu ieguvējas ar diplomiem un piemiņas balvām. Apbalvošanas atsevišķos veidos: Juniores 1.-3. v. tiek apbalvotas ar medaļām katrā dzimšanas gadā (2011.g., 2010.g.). Seniores 1.-3. v. tiek apbalvotas ar medaļām . 1.- 5 sporta klasē un pre-junioru sporta klasē tiek apbalvotas atsevišķos veidos.	
Pieteikums	Vingrotājas (ar licenču numuriem), tiesneši un treneri jāreģistrē KSIS sistēmā līdz 10.08.2025 . Mūzika jāaugšuplādē KSIS sistēmā līdz 10.09.2025 .	

Datu apstrāde	Piesakoties mākslas vingrošanas sacensībām „30. Starptautiskās sacensības mākslas vingrošanā “Mazā un lielā Grācija 2025”, iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu O.T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas kluba un Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība attiecīgo personas datu apstrādei, tai skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraidi, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un/vai filmēts. Uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas pasākuma atspoguļošanai pilsētas pašvaldības informatīvajā izdevumā, un sociālajos tīklos (Facebook, Twitter, Instagram u.c.), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.
Dalības maksa	Apmaksa tiek veikta Eiro valūtā. 1. Dalības maksa: *45 EUR no vingrotājas individuālajā programmā; *90 EUR no grupu vingrojumu komandas. Jūrmalas Sporta skolas audzēknes grupu vingrojumu programmā tiek atbrīvotas no dalības maksas. Rēķinu izrakstīšana ir iespējama līdz 10.08.2025. Dalības maksas apmaksas termiņš 10.08.2025.
Apdrošināšana	Sacensību organizators neņemas atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā.
Medicīniskais dienests	Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas darbinieks.
Izmitināšanās	Izmitināšanu sacensību organizētājs nenodrošina.
Bankas rekvizīti	O.T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas klubs Reg.No. 40008212391; Adrese: Slokas iela 29-30, LV-2015 Banka: AS „SWEDBANK” BIC/S.W.I.F.T.: HABALV22 Konts: LV28HABA0551061100977 Lūgums, veikt VIENU kolektīvu maksājumu no katras komandas, norādot: Dalības maksa “MLG 2025”, dalībnieču skaits, skola/klubs un treneres vārds, uzvārds. <u>Dalības maksa netiek atgriezta.</u>
O.T. Jūrmalas Mākslas vingrošanas klubs valdes priekšsēdētāja	Olga Timofejeva
Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība	Jānis Rāfelds