

## Sporta vingrošana Sporta klases, sievietes 2022.-2024.

Sporta klase	Prasības atbalsta lēcienam	Grūtības elementu skaits	Punktu summa	Izpildīšanas noteikumi	Piešķiršanas vecums	Piešķir
Sporta meistars ( izvēles programma )	FIG	FIG	45,0	Rezultāts jāuzrāda 2 LVF kalendāra reitinga sacensībās vai FIG sacensībās	No 14 g.	LVF
Sporta meistara kandidāts ( izvēles programma )	FIG	FIG	42,5		No 12 g.	
6.sporta klase ( izvēles programma )	FIG	FIG	39,0	2 sacensībās gada laikā	Neierobežoti	4.-6. LVF 1.-3.Sporta skolas
5.sporta klase ( izvēles programma )	Lēciena galda augstums 125 cm	FIG 6 el.	36,0			
4.sporta klase ( izvēles programma )	Lēciena galda augstums 100 - 125 cm	FIG 5 el.	34,0	Rezultāts jāuzrāda 1 sacensībās		
3.sporta klase ( izvēles programma )	Lēciena galda augstums 100 - 125 cm	FIG 4 el.	32,0			
2.sporta klase (izvēles vai obligātā programma)	Paklāju kaudze 100 cm	FIG 3 el.	30,0			
1.sporta klase (izvēles vai obligātā programma)	Atspēriena tiltiņš	FIG 2 el.	28,0			

1. – 5.sporta klases atbalsta lēcienā tiek izpildīti 2 lēcieni , ieskaitē labākais

2.sporta klasē tiek izpildīts lēcieni roku stājā uz paklāju kaudzes 100 cm

1.sporta klasē tiek izpildīts uzlēcieni uz atspēriena tiltiņa

Sacensības notiek pēc Starptautiskās Vingrošanas federācijas Sieviešu sporta vingrošanas noteikumiem - FIG WAG CoP [en\\_WAG CoP 2022-2024.pdf \(gymnastics.sport\)](#) [ru\\_WAG CoP 2022-2024.pdf \(gymnastics.sport\)](#)

Startējot pēc FIG – senioru , junioru , pre junioru kategorijās – sporta klases rezultāts tiek noteikts pēc savāktās punktu summas neatkarīgi no vecuma kategorijas , kurā startēts

LVF STK priekšsēdētāja Nadežda Seile