



**Nacionālās kategorijas tiesniešu seminārs
sporta vingrošanā Olimpiskajā ciklā 2022-2024
(vīriešu nodaļa)**

Rīga, Latvija

2022. gada 1. oktobris

Grafiks

DIENA	LAIKS	SATURS
01.10.2022	11:00-11:30	Pamatnoteikumi CoP 2022. - 2024
	11:30-12:15	Brīvās kustības
	12:15-13:00	Zirgs
	13:00-13:15	Atbalsta leciens
	13:45-14:00	Kafijas pauze
	14:00-14:45	Apļi
	14:45-15:30	Līdztekas
	15:30-16:15	Stienis
	16:15-16:45	Jautājumi un atbildes
	16:45-17:00	Kafijas pauze
	17:00-17:15	Informācija par eksāmena norisi
17:15-19:00	Eksāmens	