

# **Latvijas Vingrošanas federācijas organizēto sacensību sanitārais protokols sacensībām (vadlīnijas)**

## **1. Protokola piemērojamība**

1.1. Latvijas Vingrošanas federācijas (turpmāk teksta LVF) organizēto sacensību sanitārais protokols sacensībām (turpmāk - Protokols) ir izstrādāts saistībā ar COVID-19 infekcijas izplatību Latvijas Republikas teritorijā un ar to saistītajiem LR teritorijā esošajiem ierobežojumiem;

1.2. Protokols ir paredzēts obligātai izmantošanai visās LVF organizētam sacensībām;

1.3. Visi sacensību dalībnieki, papildus Protokolam, apņemas ievērot arī visus LR teritorijā spēkā esošos, kā arī saistošos starptautiskos normatīvos aktus, kas ir izdoti saistībā ar COVID-19 izplatību. Visas prasības attiecībā uz skatītāju, sacensību dalībnieku un organizatoru atrašanos LVF organizēto sacensību norises vietās, ir izpildāmas saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.360 – Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

1.4. Organizējot protokola p.1.1. minētās sacensības, ir jāievēro sekojoši nosacījumi:

1.4.1. Sacensības ir iekļautas LVF sacensību kalendārā, kas ir publicēts LVF mājaslapā (norādot sacensību nosaukumu, norises vietu un laiku, kā arī sacensību organizatoru);

1.4.2. sacensībās nepiedalās sportisti, kas jaunāki par septiņiem gadiem (vingrošana uz batuta, sporta vingrošana), par astoņiem gadiem (mākslas vingrošana);

1.4.3. papildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25 %;

1.4.4. apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli;

1.4.5. sacensību norises vietā var atrasties personas (ieskaitot sportistus un darbiniekus, kas ir tieši saistītas ar sacensību norises nodrošināšanu (neieskaitot skatītājus) un minētajām personām jābūt akreditētām (pielikums Nr. 1);

1.4.6. LVF biedra organizētajās sacensībās var atrasties skatītāji, kuriem ir sadarbspējīgs vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, kas apliecina, ka persona ir vakcinēta pret Covid-19 infekciju un ir pagājušas četrpadsmit dienas pēc pilna vakcinācijas kursa pabeigšanas ar Eiropas Zāļu aģentūras vai līdzvērtīgu regulatoru reģistrētām vai Pasaules Veselības organizācijas atzītām vakcīnām atbilstoši vakcīnas lietošanas instrukcijai vai persona ir pārslimojusi Covid-19 infekciju.

1.4.7. Tiek nodrošināta regulāra telpu vēdināšana ik pēc 90 minūtēm vismaz 20 minūtes vai atbilstoša ventilācija, lai nepieļautu CO2 koncentrāciju gaisā virs 1000 ppm.

## **2. Pamatprasības saistībā ar LVF organizēto sacensību norisi**

2.1. Katram LVF biedram, pirms uzsākt dalību organizētas sacensības, ir jāpārlicinās par to, ka visiem dalībniekiem, treneriem un citam personālam, kurš tiks pieteikts dalībai organizētajās sacensībās, nav konstatēta inficēšanās ar COVID-19. Minētā prasība attiecas arī uz visām personām, kuras ir iesaistītas konkrētās sacensību organizēšanā (zāles darbinieki, pārstāvji u.c.).

2.2. Pirms uzsākt dalību organizētajās sacensībās, organizatorim ir jāinformē visus dalībniekus (-ces) un personālu par LR teritorijā pastāvošajiem ierobežojumiem saistībā ar COVID-19 izplatību. Pēc Protokola spēkā stāšanās, piesakot konkrētu dalībnieku (-ci) un/vai personālu (treneri, tiesnesi u.c.) pārstāvi LR teritorijā notiekošām sacensībām, LVF biedrs apstiprina, ka attiecībā uz sacensībām pieteikto dalībnieku vai biedra pārstāvi ir izpildītas

Protokolā norādītās prasības un uzņemas pilnu atbildību Protokola neizpildes vai noteikumu neievērošanas gadījumā;

2.3. Visām personām, kuras ir iesaistītas sacensību organizēšanā un nav sasniegušas 18 gadu vecumu, ir jābūt rakstiskai vecāku atļauju attiecībā uz pienākumu veikšanu;

2.4. Pret sacensību dalībniekiem, kuri apzināti pakļauj citus sacensību dalībniekus, sacensību organizēšanā iesaistītās personas vai citas personas riskam saslimt ar COVID-19 vīrusu, var tikt piemērotas sankcijas, pamatojoties uz atsevišķu LVF Disciplinārlietu komisijas lēmumu.

### **3. Drošības darbinieku pienākumi**

3.1. Visā Protokola spēkā esamības laikā, katram LVF biedram, kurš piedalās sacensībās LR teritorijā, ir jābūt nozīmētai par sabiedrisko kārtību un drošību atbildīgai personai, kurai nav nodibināta aizgādība un kura ir uzņēmusies atbildību par sabiedriskās kārtības un drošības ievērošanu sacensību norises vietā no tā sākuma līdz beigām (turpmāk tekstā – persona, atbildīga par drošību).

3.2. Visām personām, kuras nav iekļautas spēles protokolā, jāatrodas tikai Skatītāju zonā, ja tada ir paredzēta sacensību organizatoriem.

### **4. Ierašanās sacensības un atstāšana sporta zālē**

4.1. Sacensību organizators vai sporta zāles īrnieks ir atbildīgs par dalībnieku (-ces), treneru, tiesniešu u.c. ierašanās procesa teritorijā koordinēšanu.

4.2. Tāpat kā par ierašanās procesu, tāpat arī par atstāšanas procesu ir atbildīgs Sacensību organizators vai sporta zāles īrnieks vai nozīmētais drošības darbinieks. Pēc sacensībam ir jānodrošina pakāpeniska dalībnieku (-ču) un citu personu atstāšana, pēc iespējas nodrošinot to, ka dalībnieki (-ces) atstāj sporta zāle pirmie, kam seko treneri un visbeidzot tiesnešu brigāde.

### **5. Treniņu un sacensību norises vietā**

5.1. Drīkst uzturēties tikai apstiprinātās personas (sportisti un treneri, kas ir pieteikti sacensības; sacensību tiesneši).

5.2. Nedrīkst atrasties, ja ir:

5.2.1 noteikta pašizolācija vai karantīna;

5.2.2. novērojami elpceļu saslimšanas simptomi, paaugstināta ķermeņa temperatūra (virs 37,0 grādiem pēc Celsija), vai ir citi simptomi, kas varētu norādīt uz iespējamu saslimšanu ar Covid-19.

5.3. Ir jāveic roku dezinfekcija.

5.4. Treniņu un sacensību norises vietā katram dalībniekam ir jāreģistrējas Covid-19 uzskaites lapā.

5.5. Treneriem un tiesniešiem nepārtraukti ir jāvalkā sejas maskas (vai līdzvērtīgi aizsarglīdzekļi).

5.6. Pirms un pēc treniņa vai sacensību laikā ir aizliegts izmantot dušas.

5.7. Ievērot vismaz 2 metru distanci, izvairīties no drūzmēšanās.

5.8. Izvairīties no fiziska kontakta ar citiem cilvēkiem (nespiest rokas, neapskauties utt.).

5.9. Regulāri vēdināt telpas, regulāri veikt virsmu dezinfekciju vietās, kur uzturas Dalībnieki.

5.10. Izmantot tikai savu sporta inventāru (magneziju, vāles, apli, bumbu utt.) vai veikt dezinfekciju, ja to iepriekš izmantojis kāds cits.

### **6. Treniņu laikā**

- 6.1. Pirms katra treniņa uzsākšanas dalībniekam (-sei) ir jāveic roku dezinfekcija.
- 6.2. Atļauts aizvadīt treniņu tikai norādītāja vietā ietvaros.
- 6.3. Treniņu laikā, ja iespējams, distancēties no pārējiem dalībniekiem (-cem), t.sk. sava skola vai kluba dalībniekiem (-cem).
- 6.4. Treniņa laikā drīkst nelietot sejas maskas (vai līdzvērtīgus aizsarglīdzekļus).

## **7. Sacensības**

- 7.1. Uzsākot sacensības, katram Dalībniekam ir jāaizpilda Apliecinājums par prasību ievērošanu saistībā ar Covid-19 izplatīšanas ierobežošanu.
- 7.3. Pirms sacensībām tiesneši veic roku dezinfekciju.
- 7.4. Sacensību laikā dalībniekiem drīkst nelietot sejas maskas (vai līdzvērtīgus aizsarglīdzekļus).

## **8. Nepieciešamie pasākumi pozitīva COVID-19 testa gadījumā**

- 8.1. Gadījumā, ja kādam no dalībniekam (-cem), treneriem, tiesnesim vai apkalpošanas darbiniekam tiek konstatēts pozitīvs COVID-19 saslimstības gadījums, LVF biedram, kuram ir piederīga minētā persona, ir jāveic sekojoši pasākumi:
  - 8.1.1. COVID-19 slimnieks ir jāizolē no pārējām;
  - 8.1.2. Jāveic to sporta objektu dezinfekcija, kuru teritorijā sacensību un treniņu ietvaros atradās COVID-19 slimnieks;
  - 8.1.3. Atbildīgajam par Epidemioloģiskās drošību nekavējoties jārīkojas atbilstoši MK Noteikumu Nr.360 p. 46.4. un 46.1-2.(t.sk. apzināt kontaktpersonu loku, sastādīt to sarakstu un nosūtīt kontaktpersonu sarakstu Slimības kontroles un profilaktiskās centram un LVF, norādot personu izolācijas termiņus).

Atbildīgās personas par epidemioloģisko drošību:  
Natālija Prokofjeva, +371 27403566.

LVF organizēto sacensību sanitārais protokols ir pieņemts LVF valdes sēdē un stājas spēkā 2021.gada 19.septembrī.

**Pielikums Nr.1**

## Akreditēto personu saraksts

N.p.k.	Vārds	Uzvārds	Funkcija	Kontakttālrunis

**Parakst tiesīgā persona!**

---

(vārds, uzvārds)

---

(paraksts\*)

**Z.v.\***

\*Dokumenta rekvizītus “paraksts” un “zīmoga vieta (Z.v.)” neaizpilda, ja elektroniskais dokuments ir sagatavots atbilstoši normatīvajiem aktiem par elektronisko dokumentu noformēšanu.