

Mākslas vingrošanas sacensību programmas individuālai programmai

Olimpiskajām ciklam 2021-2024.

Stāsies spēkā 01.09.2021.

Sporta klase	Sportistu vecums	Sacensību veids	Individuālā programma
1. sporta klase	8- 10 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Bez priekšmeta, vingrojums ar apli. Sacensību programmā min 2 veidi. Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 8 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 9 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi.
2. sporta klase	9-11 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums bez priekšmeta, vingrojums ar apli, vingrojums ar vālēm. Sacensību programmā min 2 veidi. Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 9 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi.
3. sporta klase	10-12 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums bez priekšmeta, vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm. Sacensību programmā min 2 veidi. Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 10 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi.
4. sporta klase	11-13 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu. Sacensību programmā min 2 veidi. Jaunākā grupa- vingrotāju vecums 11 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 12 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 13 gadi.
5. sporta klase	12-14 gadi	Valsts mēroga sacensības- LR čempionāts, LR kausa izcīņas sacensības, LVF jaunatnes meistersacīkstes pilsētu atklātie čempionāti (LVF kalendāra sacensības).	Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu.
		Pārējās valsts mēroga sacensības. Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu. Sacensību programmā min 2 veidi. Prejunioru grupa- vingrotāju vecums 12 gadi; Vidējā grupa- vingrotāju vecums 13 gadi; Vecākā grupa- vingrotāju vecums 14 gadi.

Sporta Meistara kandidāts	13-15 gadi	Valsts mēroga sacensības- LR čempionāts, LR kausa izcīņas sacensības, LJO, LO, pilsētu atklātie čempionāti (LVF kalendāra sacensības).	Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu.
		Pārējās valsts mēroga sacensības. Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu. Sacensību programmā min 2 veidi. Apakšgrupas: Elītes grupa; Augstākā nacionālā grupa; Nacionālā grupa.
Sporta Meistere	16 gadi un vecākas	Valsts mēroga sacensības- LR čempionāts, LR kausa izcīņas sacensības, LJO, LO, pilsētu atklātie čempionāti (LVF kalendāra sacensības).	Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu.
		Pārējās valsts mēroga sacensības. Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar apli, vingrojums ar bumbu, vingrojums ar vālēm, vingrojums ar lentu. Sacensību programmā min 2 veidi. Apakšgrupas: Elītes grupa; Augstākā nacionālā grupa; Nacionālā grupa.

Piezīmes-

1. Sporta klases var izpildīt tikai valsts mēroga sacensībās (LVF sacensību kalendārā iekļautajās sacensības).
2. Sporta klases piešķiršanas procedūru organizē, koordinē un vada LVF.
3. Sacensības mākslas vingrošanā individuālā programmā un sacensības grupu vingrojumos ir sacensības dažādās vingrošanas disciplīnās. Sportistiem ir iespēja piedalīties sacensībās abās disciplīnās un arī izpildīt sporta klašu normatīvus abās disciplīnās. Iegūstot sporta klasi individuālajā programmā un/vai grupu vingrojumos.

Individuālajā programmā un grupu vingrojumos no 1. sporta klases līdz 4. sporta klasei pāreja no sporta klases uz klasi notiek neņemot vērā sacensību disciplīnu. Piemēram; izpildot 1. sporta klasi grupu vingrojumos var piedalīties sacensībās pēc 2. sporta klases programmas grupu vingrojumos un/vai individuālajā programmā.

Bet sākot ar 5. sporta klasi individuālajā programmā var piedalīties sportistes kuras izpildījušas sporta iepriekšējo sporta klasi individuālajā programmā. Piemēram; 5. sporta klasē individuālajā programmā var startēt sportistes ar izpildīto 4. sporta klasi individuālajā programmā.

Grupu vingrojumos var startēt sportistes ar izpildīto sporta klasi gan grupu vingrojumos gan individuālajā programmā. Piemēram: junioru sporta klasē grupu vingrojumos var piedalīties sportistes ar izpildīto 5. sporta klasi grupu vingrojumos vai individuālajā programmā. 5. sporta klases grupu vingrojumu sacensībās var piedalīties sportistes ar izpildīto 4. sporta klasi grupu vingrojumos vai individuāli.

Mākslas vingrošanas sacensību programmas grupu vingrojumiem

Olimpiskajām ciklam 2021-2024.

Stāsies spēkā 01.01.2022.

Sporta klase	Sportistu vecums	Sacensību veids	Grupu vingrojumu programma
1. sporta klase	8- 10 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums bez priekšmeta. 2 izgājieni
2. sporta klase	9-11 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar 5 apļiem. 2 izgājieni
3. sporta klase	10-12 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar 5 bumbām. 2 izgājieni
4. sporta klase	11-13 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar 10 vālēm (5 pāri). 2 izgājieni
5. sporta klase	12-14 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar 5 auklām. 2 izgājieni
Sporta Meistara kandidāts	13-15 gadi	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar 5 bumbām un vingrojums ar 5 lentām. Komandas sastāvā var pieteikt maksimāli 2 senioru sporta klases vingrotājas.
Sporta Meistere	16 gadi un vecākas	Valsts mēroga sacensības (LVF kalendāra sacensības). Oficiālās sacensības (sporta skolu, sporta klubu vai biedrību kalendārā iekļautas sacensības).	Vingrojums ar 10 vālēm un vingrojums ar 3 apļiem un 2 lentām. Komandas sastāvā var pieteikt maksimāli 2 junioru sporta klases vingrotājas (ar izpildīto SMK normatīvu).

- 1. Līdz 01.01.2022 sacensības grupu vingrojumos notiek pēc 08.12.2019 MVTK sēdes apstiprinātās programmas.**
2. Sporta klases var izpildīt tikai valsts mēroga sacensībās (LVF sacensību kalendārā iekļautajās sacensībās).
3. Sporta klases piešķiršanas procedūru organizē, koordinē un vada LVF.
4. Sacensības mākslas vingrošanā individuālā programmā un sacensības grupu vingrojumos ir sacensības dažādās vingrošanas disciplīnās. Sportistiem ir iespēja piedalīties sacensībās abās disciplīnās un arī izpildīt sporta klašu normatīvus abās disciplīnās. Iegūstot sporta klasi individuālajā programmā un/vai grupu vingrojumos.

Individuālajā programmā un grupu vingrojumos no 1. sporta klases līdz 4. sporta klasei pāreja no sporta klases uz klasi notiek neņemot vērā sacensību disciplīnu. Piemēram; izpildot 1. sporta klasi grupu vingrojumos var piedalīties sacensībās pēc 2. sporta klases programmas grupu vingrojumos un/vai individuālajā programmā.

Bet sākot ar 5. sporta klasi individuālajā programmā var piedalīties sportistes kuras izpildījušas sporta iepriekšējo sporta klasi individuālajā programmā. Piemēram; 5. sporta klasē individuālajā programmā var startēt sportistes ar izpildīto 4. sporta klasi individuālajā programmā.

Grupu vingrojumos var startēt sportistes ar izpildīto sporta klasi gan grupu vingrojumos gan individuālajā programmā. Piemēram: junioru sporta klasē grupu vingrojumos var piedalīties sportistes ar izpildīto 5. sporta klasi grupu vingrojumos vai individuālajā programmā. 5. sporta klases grupu vingrojumu sacensībās var piedalīties sportistes ar izpildīto 4. sporta klasi grupu vingrojumos vai individuāli.

Sportistu vecumu un dzimšanas gadu tabula.

Sportistu vecums	2021 gads	2022 gads	2023 gads	2024 gads
8- 10 gadi	2013, 2012, 2011	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013	2016, 2015, 2014
9- 11 gadi	2012, 2011, 2010	2013, 2012, 2011	2014, 2013, 2012	2015, 2014, 2013
10- 12 gadi	2011, 2010, 2009	2012, 2011, 2010	2013, 2012, 2011	2014, 2013, 2012
11- 13 gadi	2010, 2009, 2008	2011, 2010, 2009	2012, 2011, 2010	2013, 2012, 2011
12- 14 gadi	2009, 2008, 2007	2010, 2009, 2008	2011, 2010, 2009	2012, 2011, 2010
13-15 gadi	2008, 2007, 2006	2009, 2008, 2007	2010, 2009, 2008	2011, 2010, 2009
16 gadi un vecākas	2005 un vecākas	2006 un vecākas	2007 un vecākas	2008 un vecākas