



Vērtējumu tabula , lēciens tālumā no vietas

Vērtējums / / grupa	SSG	MT 1	MT 2	MT 3	MT 4	MT 5 MT 6	MT 7 SMP 1	SMP 2 SMP 3 ASM
10,0	135	145	155	165	170	175	185	205
9,5	130	140	150	160	165	170	180	200
9,0	125	135	145	155	160	165	175	195
8,5	120	130	140	150	155	160	170	190
8,0	115	125	135	145	150	155	165	185
7,5	110	120	130	140	145	150	160	180
7,0	105	115	125	135	140	145	155	175
6,5	100	110	120	130	135	140	150	170
6,0	95	105	115	125	130	135	145	165
5,5	90	100	110	120	125	130	140	160
5,0	85	95	105	115	120	125	135	155
4,5	80	90	100	110	115	120	130	150
4,0	75	85	95	105	110	115	125	145
3,5	70	80	90	100	105	110	120	140
3,0	65	75	85	95	100	105	115	135
2,5	60	70	80	90	95	100	110	130
2,0	55	65	75	85	90	95	105	125
1,5	50	60	70	80	85	90	100	120
1,0	45	55	65	75	80	85	95	115
0,5	40	50	60	70	75	80	90	110

Vērtējumu tabula , pievilkšanās

Vērtējums / / grupa	MT 2	MT 3	MT 4	MT 5 MT 6	MT 7 SMP 1	SMP 2 SMP 3 ASM
10,0	10	10	12	15	15	15
9,5	9	9	11	14	14	14
9,0	8	8	10	13	13	13
8,5	7	7	9	12	12	12
8,0	6	6	8	11	11	11
7,5	5	5	7	10	10	10
7,0	4	4	6	9	9	9
6,5			5	8	8	8
6,0	3	3	4	7	7	7
5,5			3	6	6	6
5,0	2	2	2	5	5	5
4,5				4	4	4
4,0	1	1	1	3	3	3
3,5				2	2	2
3,0				1	1	1
2,5						
2,0						
1,5						
1,0						
0,5						

Vērtējumu tabula , skrējiens 300m , 500 m

Vērtējums / / grupa	MT 5 MT 6	MT 7 SMP 1	SMP 2 SMP 3 ASM
10,0	1;00	1;50	1;45
9,5	1;05	1;55	1;50
9,0	1;10	2;00	1;55
8,5	1;15	2;05	2;00
8,0	1;20	2;10	2;05
7,5	1;25	2;15	2;10
7,0	1;30	2;20	2;15
6,5	1;35	2;25	2;20
6,0	1;40	2;30	2;25
5,5	1;45	2;35	2;30
5,0	1;50	2;40	2;35
4,5	1;55	2;45	2;40
4,0	2;00	2;50	2;45
3,5	2;05	2;55	2;50
3,0	2;10	3;00	2;55
2,5	2;15	3;05	3;00
2,0			
1,5			
1,0			
0,5			



Vērtējumu tabula , stāja ar spēku

Vērtējums / / grupa	MT 4	MT 5 MT 6	MT 7 SMP 1	SMP 2 SMP 3 ASM
10,0	8	10	10	10
9,5	7	9	9	9
9,0	6	8	8	8
8,5	5	7	7	7
8,0	4	6	6	6
7,5	3	5	5	5
7,0	2	4	4	4
6,5	1			
6,0		3	3	3
5,5				
5,0		2	2	2
4,5				
4,0		1	1	1
3,5				
3,0				
2,5				
2,0				
1,5				
1,0				
0,5				

Vērtējumu tabula , roku stāja , stāvēt uz laiku

Vērtējums / / grupa	MT 5 MT 6	MT 7 SMP 1	SMP 2 SMP 3 ASM
10,0	25	40	60
9,5	23	38	55
9,0	21	36	50
8,5	19	34	45
8,0	17	32	40
7,5	15	30	35
7,0	14	28	30
6,5	13	26	28
6,0	12	24	26
5,5	11	22	24
5,0	10	20	22
4,5	9	18	20
4,0	8	16	18
3,5	7	14	16
3,0	6	12	14
2,5	5	10	12
2,0	4	8	10
1,5	3	6	8
1,0	2	4	6
0,5	1	2	4

Vērtējumu tabula , roku saliekšana - iztaisnošana balstā guļus

Vērtējums / / grupa	SSG	MT 1	MT 4	MT 5 MT 6	MT 7 SMP 1	SMP 2 SMP 3 ASM
10,0	8	10	12	15	15	15
9,5	7	9	11	14	14	14
9,0	6	8	10	13	13	13
8,5	5	7	9	12	12	12
8,0	4	6	8	11	11	11
7,5	3	5	7	10	10	10
7,0	2	4	6	9	9	9
6,5	1		5	8	8	8
6,0		3	4	7	7	7
5,5			3	6	6	6
5,0		2	2	5	5	5
4,5				4	4	4
4,0		1	1	3	3	3
3,5				2	2	2
3,0				1	1	1
2,5						
2,0						
1,5						
1,0						
0,5						

## Vērtējums ( vidējā atzīme ) no gala summas

10	izcili
9 - 10	gandrīz izcili
8 - 9	teicami
7 - 8	gandrīz teicami
6 - 7	labi
5 - 6	gandrīz labi
4 - 5	apmierinoši
zemāk par 4	neapmierinoši