

## Ogres novada sporta centra un MVK "ALTA"

### sacensības mākslas vingrošanā

### "Sniegpārslīņas kauss 2020"

Pilsētas meistarsacīkstes.

Ogre, 25-26.01.2020.

#### Nolikums

|   |  |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
|---|--|------------------|-------|-----------------|------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------------------------------|------------------|
| <b>Sacensību organizators</b>                 | Ogres novada sporta centrs, biedrība "Mākslas vingrošanas klubs ALTA".<br>Atbildīgā persona- Tatjana Stepulāne.<br>e-mail: tatjana_stepulane@inbox.lv.<br>Adrese: Skolas 12, Ogre, Latvija.<br>Mob.: +37126494717.   |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>Sacensību vieta</b>                        | Ogres novada sporta centra halle.<br>Adrese: Skolas 21, Ogre, Latvija.   |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>Datums</b>                                 | 25-26.01.2020.g.   |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>Mērķis un uzdevumi</b>                     | 1. Popularizēt mākslas vingrošanu Ogres pilsētā.<br>2. Veicināt vingrotāju sporta meistarības izaugsmi.  |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>Sacensību vadība</b>                       | Sacensību galvenā tiesnese – Tatjana Stepulāne (Starptautiskā kategorija, BREVET 4).<br>Galvenā sekretāre – Nellija Žvīgule (Nacionālā kategorija).  |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>Komandu sastāvs un sacensību programma</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>INDIVIDUĀLĀS SACENSĪBAS 4., 5., prejunioru, junioru, senioru sporta klasē.</b></li></ul> <p>Ogres novada sporta centra un MVK „ALTA” sportistes var piedalīties sacensībās bez ierobežojumiem.</p> <table border="1"><tr><td><b>Tiesnesis</b></td><td>Min 1</td></tr><tr><td><b>Treneris</b></td><td>Bez ierobežojuma</td></tr><tr><td><b>4.sporta klase A grupa</b></td><td>Bez ierobežojuma</td></tr><tr><td><b>4.sporta klase B grupa</b></td><td>Max 3</td></tr><tr><td><b>4.sporta klase C grupa</b></td><td>Max 1</td></tr><tr><td><b>5.sporta klase A grupa</b></td><td>Bez ierobežojuma</td></tr></table> | <b>Tiesnesis</b> | Min 1 | <b>Treneris</b> | Bez ierobežojuma | <b>4.sporta klase A grupa</b> | Bez ierobežojuma | <b>4.sporta klase B grupa</b> | Max 3 | <b>4.sporta klase C grupa</b> | Max 1 | <b>5.sporta klase A grupa</b> | Bez ierobežojuma |
| <b>Tiesnesis</b>                              | Min 1  |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>Treneris</b>                               | Bez ierobežojuma   |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>4.sporta klase A grupa</b>                 | Bez ierobežojuma   |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>4.sporta klase B grupa</b>                 | Max 3  |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>4.sporta klase C grupa</b>                 | Max 1  |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |
| <b>5.sporta klase A grupa</b>                 | Bez ierobežojuma   |                  |       |                 |                  |                               |                  |                               |       |                               |       |                               |                  |

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>5.sporta klase B grupa</b>            | Max 3            |
| <b>5.sporta klase C grupa</b>            | Max 1            |
| <b>Prejuniores A grupa</b>               | Bez ierobežojuma |
| <b>Prejuniores B grupa</b>               | Max 3            |
| <b>Juniores 2005-2007 A grupa</b>        | Bez ierobežojuma |
| <b>Juniores 2005-2007 B grupa</b>        | Max 3            |
| <b>Seniores 2004 un vec.<br/>A grupa</b> | Bez ierobežojuma |
| <b>Seniores 2004 un vec.<br/>B grupa</b> | Max 3            |

**Programma:**

**4. sporta klase.** Vingrojums ar vālēm un vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles (aukla, aplis, lenta).

- A grupa- 2010 dz.g. un jaun.
- B grupa- 2010 dz.g. un jaun.
- C grupa- 2009 dz.g. un vec.

**5. sporta klase.** Vingrojums ar bumbu un vingrojums ar lentu.

- A grupa- 2009. dz.g. un jaun.
- B grupa- 2009. dz.g. un jaun.
- C grupa- 2008. dz.g. un vec.

**Pre junioru sp.kl. A un B grupa:** 2008. dz.g. un jaun. Vingrojums ar vālem un vingrojums ar lentu. FIG junioru programmas noteikumi

**JUNIORU sporta klase A grupa:**2005 - 2007 dz.g.

Vingrojums ar bumbu un vālēm. FIG junioru programmas noteikumi.

**JUNIORU sporta klase B grupa:**2005 - 2007 dz.g.

Vingrojums ar bumba un lentu. FIG junioru programmas noteikumi.

**SENIORU sporta klase A grupa:** 2004 dz.g. un vecākas.

Vingrojums ar apli un vālēm. FIG senioru programmas noteikumi.

**SENIORU sporta klase B grupa:** 2004 dz.g. un vecākas.

Vingrojums ar vālem un lentu. FIG senioru programmas noteikumi

• **GRUPU VINGROJUMU SACENSĪBAS UN INDIVIDUĀLĀS SACENSĪBAS 1., 2., 3. SPORTA KLASĒM.**

**Dalībai individ. sacensībās pēc 1., 2., 3. sporta klašu programmas ir aicināti treneru kolektīvi, kuri piesaka grupu vingrojumu komandas.**

Ogres novada sporta centra un MVK „ALTA” sportistes var piedalīties sacensībās bez ierobežojumiem.

|   |   |
|---|---|
| <b>Tiesnesis</b>                          | Min 2 (1. kategorija, nacionālā kategorija, FIG BREVET) |
| <b>Treneris</b>                           | Bez ierobežojuma  |
| <b>Grupu vingrojumu komandas</b>          | Bez ierobežojuma  |
| <b>1.sporta klase (A grupa + B grupa)</b> | Max 2 izgājieni uz 1 grupu vingrojuma komandu           |
| <b>2.sporta klase (A grupa + B grupa)</b> | Max 2 izgājieni uz 1 grupu vingrojuma komandu           |
| <b>3.sporta klase (A grupa + B grupa)</b> | Max 2 izgājieni uz 1 grupu vingrojuma komandu           |

**Paskaidrojums. Pieteikta viena grupu vingrojuma komanda. Var pieteikt individuāli max 2 izgājienu 1. sporta klasē (A grupa, B grupa), max 2 izgājienu 2. sporta klasē (A grupa, B grupa), max 2 izgājienu 3. sporta klasē (A grupa, B grupa). Pieteiktas divas grupu vingrojuma komandas. Var pieteikt max 4 izgājienu 1. sporta klasē (A grupa, B grupa), max 4 izgājienu 2. sporta klasē (A grupa, B grupa), 4 max izgājienu 3. sporta klasē (A grupa, B grupa).**

**INDIVIDUĀLĀ PROGRAMA**

**1. sporta klase:** Vingrojums bez priekšmeta.

- A grupa- 2013 dz.g. un jaun.
- B grupa- 2013 dz.g. un jaun.

**2. sporta klase:** Vingrojums bez priekšmeta un vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles (aukla, aplis, bumba, vāles, lenta).

- A grupa- 2012 dz.g. un jaun.
- B grupa- 2012 dz.g. un jaun.

**3. sporta klase:** Vingrojums ar apli un vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles (aukla, bumba, vāles, lenta).

|                    |   |
|--------------------|---|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• A grupa- 2011 dz.g. un jaun.</li> <li>• B grupa- 2011 dz.g. un jaun.</li> </ul> <p><b>GRUPU VINGROJUMI</b></p> <p><b>1. sporta klase:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A grupa- 2012 dz.g. un jaun. Vingrojums bez priekšmeta.</li> <li>• B grupa Vingrojums bez priekšmeta.</li> </ul> <p><b>2. sporta klase:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A grupa- 2011 dz.g. un jaun. Vingrojums ar 5 apļiem.</li> <li>• B grupa- Vingrojums ar 5 priekšmetiem pēc izvēles.</li> </ul> <p><b>3. sporta klase:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A grupa- 2010 dz.g. un jaun. Vingrojums ar 5 auklām</li> <li>• B grupa- Vingrojums ar 5 priekšmetiem pēc izvēles.</li> </ul> |
| <b>Tiesneši</b>    | Katrai treneru brigādei jānodrošina kvalificēts/i tiesnesis/ši, kurš/i piedalīsies sacensību vērtēšanā no <b>sacensību sākuma līdz beigām</b> . Tiesnešu vārdu un uzvārdu jāregistrē sistēmā - <b>ksis</b> .  |
| <b>Apbalvošana</b> | <p><b>INDIVIDUĀLA PROGRAMMA</b></p> <p>1.-3.vietu ieguvējas visās sporta klasēs un vecuma grupās apbalvo ar diplomiem, medaļām un balvām;</p> <p>4.-6.vietu ieguvējas visās sporta klasēs un vecuma grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.</p> <p>Visas sacensību dalībnieces saņem piemiņas balvas.</p> <p><b>GRUPU VINGROJUMI</b></p> <p>1.-3.vietu ieguvējas visās sporta klasēs un vecuma grupas apbalvo ar diplomiem un medaļām;</p> <p>4.-6.vietu ieguvējas visās sporta klasēs un vecuma grupās apbalvo ar diplomiem.</p>  |
| <b>Pieteikums</b>  | <p><b>Iepriekšpieteikumi (sportisti, treneri, tiesneši)</b> dalībai jāiesniedz līdz <b>2020. g. 01. janvārim, registrējot sistēmā - ksis</b>.</p> <p>Lūgums savu audzēkņu piederību konkrētai grupai (A grupa, B grupa vai C grupa) precizēt pie Tatjanas Nikitinas.</p> <p><b>Galīgie pieteikumi (sportisti, treneri, tiesneši)</b> jāiesniedz līdz <b>2020. g. 10. janvārim</b>.</p>  |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>Dalībnieku mūzikas ierakstus mp.3 formātā <b>jālejuplādē sistēmā – ksis. līdz 2020. g. 15. janvārim.</b> Norādot vārdu, uzvārdu, sporta klasi un grupu, veidu.</p> <p><b>Pēc norādīta datuma reģistrācija sistēmā tiks slēgta.</b></p>   |
| <b>Dalības maksa</b>  | <p><b>INDIVIDUĀLĀ PROGRAMMA:</b></p> <p>EUR 25,00 ( divdesmit pieci eiro) par katru dalībnieku. Maksājums tiek veikts bezskaidras naudas norēķinu veidā uz biedrības MVK “ALTA” kontu līdz <b>15.01.2020.</b></p> <p><b>GRUPU VINGROJUMI:</b></p> <p>EUR 50,00 ( piecdesmit eiro) par katru komandu.</p> <p>Maksājums tiek veikts bezskaidras naudas norēķinu veidā uz biedrības MVK “ALTA” kontu līdz <b>15.01.2020.</b></p> <p><b>Pēc norādīta termiņa maksājumi netiks pieņemti un pieteikumi dalībai anulēti.</b></p> <p><b>Rēķinu izrakstīšana ir iespējama līdz 10.01.2020.g.</b></p> |
| <b>Apdrošināšana</b>  | Sacensību organizators nenes atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā.   |
| <b>Medicīniskais dienests</b>   | Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas darbinieks.  |
| <b>Bankas rekvizīti</b>   | <p>Biedrība “Mākslas vingrošanas klubs ALTA”</p> <p>Reģistrācijas Nr. 40008228833</p> <p>Banka: AS „SEB banka”</p> <p>Konts: LV40UNLA0050022546035</p> <p>Maksājuma mērķis:<br/> <b>INDIVIDUĀLI:</b> Sniegpārslīņas 2020, dalībnieka vārds, uzvārds, sporta klase.<br/> <b>GRUPU VINGROJUMS:</b> Sniegpārslīņas 2020, sporta klase, vecuma grupa, trenera uzvārds.</p>  |
| <b>Biedrības “Mākslas vingrošanas klubs ALTA” valdes priekšsēdētāja</b> | <b>Tatjana Stepulāne</b>  |