





















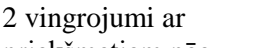







MĀKSLAS VINGROŠANAS PROGRAMMA 2019.MĀCĪBU GADA

	INDIVIDUĀLI			GRUPU VINGROJUMS
	01.01.2019-31.12.2019	Max. D punktu skaits	Priekšmeti un noteikumi	
I SPORTA KLASE	Jaunākā grupa- 2012. dz.g. un jaun. Vecākā grupa- 2011. dz.g. un vec.	- B/P- 2.5	B/P B/P: <u>Min 3 elementi, max 7 elementi</u> (obligāti pa vienam no katras grupas) <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš); <u>max 2 akrobātiskie savienojumi</u> no min 2 akrobātiskajiem elementiem (vērtība- 0.2). Akrobātiskie elementi nevar atkārtoties. Priekšmets:pēc FIG noteikumiem	A grupa-vingrojums bez priekšmeta. 2011. dz.g. un jaun. B grupa-vingrojums bez priekšmeta. <u>Min 3 elementi, max 7 elementi</u> (obligāti pa vienam no katras grupas); <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš); <u>Min. 8 sadarbības elementi</u> (vērtība- 0.1 un 0.2); <u>Max 1 akrobātiskais savienojums</u> no min 2 akrobātiskajiem elementiem (vērtība- 0.2).
II SPORTA KLASE	Jaunākā grupa- 2011. dz.g. un jaun. Vecākā grupa- 2010. dz.g. un vec. C grupa -2010. dz.g. un vec.	- B/P- 2.5 Priek.- 3.5 B/P- 2.0 Priek.- 3.0	B/P un vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles. B/P un vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles. B/P un vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles. B/P: <u>Min 3 elementi, max 7 elementi</u> (obligāti pa vienam no katras grupas) <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš); <u>max 2 akrobātiskie savienojumi</u> no min 2 akrobātiskajiem elementiem (vērtība- 0.2). Akrobātiskie elementi nevar atkārtoties. Priekšmets pēc FIG noteikumiem. Priekšmets:pēc FIG noteikumiem.	A grupa-vingrojums ar 5 apļiem ○. 2010. dz.g. un jaun. B grupa-vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles. <u>Min 3 elementi</u> individuālie ķermeņa elementi (pa vienam no katras grupas) + min 1- max 3 pārmetieni;7 elements vai ķermeņa elements, vai pārmetiens <u>Min 4- C;</u> <u>Max 1- R</u> ↑; <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš).

III SPORTA KLASE	Jaunākā grupa- 2010. dz.g. un jaun. Vecākā grupa- 2009. dz.g. un vec. C grupa -2009. dz.g. un vec.	- B/P- 2.5 Priek.- 4.0 B/P- 2.0 Priek.- 3.5	B/P,  un pēc izvēles B/P,  un pēc izvēles B/P un vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles.	B/P : <u>Min 3 elementi, max 7 elementi</u> (obligāti pa vienam no katras grupas) <u>Min 2 - S</u> (deju soļu celiņš); <u>max 2 akrobātiskie savienojumi</u> no min 2 akrobātiskajiem elementiem (vērtība - 0.2) . Akrobātiskie elementi nevar atkārtoties. Priekšmets pēc FIG noteikumiem. Priekšmets:pēc FIG noteikumiem.	A grupa-vingrojums ar 5 auklām  . 2009. dz.g. un jaun. B grupa-vingrojums ar priekšmetu pēc izvēles.	<u>Min 3 elementi</u> individuālie ķermeņa elementi (pa vienam no katras grupas) + min 2- max 3 pārmietieni;7 elements vai ķermeņa elements, vai pārmietiens <u>Min 4- C;</u> <u>Max 1- R</u>  ; <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš).
IV SPORTA KLASE	Jaunākā grupa- 2009. dz.g. un jaun. Vecākā grupa- 2008. dz.g. un vec. C grupa -2008. dz.g. un vec.	- Priek.- 4.5 Priek.- 4.0	 un priekšmets pēc izvēles. 2 vingrojumi ar priekšmetiem pēc izvēles. 2 vingrojumi ar priekšmetiem pēc izvēles.	Pēc FIG noteikumiem 2017-2020	A grupa-vingrojums ar 5 bumbām  . 2008. dz.g. un jaun. B grupa-vingrojums ar 5 bumbām  vai 5 auklām  .	<u>Min 3 elementi</u> individuālie ķermeņa elementi (pa vienam no katras grupas) + Min 3 pārmietieni;7 elements vai ķermeņa elements, vai pārmietiens <u>Min 4- C;</u> <u>Max 1- R</u>  ; <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš).
V SPORTA KLASE	Jaunākā grupa- 2008. dz.g. un jaun. Vecākā grupa- 2007. dz.g. un vec. C grupa -2007. dz.g. un vec.	- Priek.- 4.5 Priek.- 4.0	 un priekšmets pēc izvēles ( , ) 2 vingrojumi ar priekšmetiem pēc izvēles. 2 vingrojumi ar priekšmetiem pēc izvēles.	Pēc FIG noteikumiem 2017-2020	A grupa-vingrojums ar 5 lentām  . 2007. dz.g. un jaun. B grupa-vingrojums ar 5  , vai  , vai  , vai  .	<u>Min 3 elementi</u> individuālie ķermeņa elementi (pa vienam no katras grupas) + Min 3 pārmietieni;7 elements vai ķermeņa elements, vai pārmietiens <u>Min 4- C;</u> <u>Max 1- R</u>  ; <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš).
PRE- JUNIORU SPORTA KLASE	2007. dz.g.	-		Pēc FIG noteikumiem 2017-2020		

JUNIORU SPORTA KLASE	2006-2004 A grupa	-		Pēc FIG noteikumiem 2017-2020	A grupa-vingrojums ar 5 lentām  . B grupa-vingrojums ar 5 lentām  .	<u>Min 3 elementi</u> individuālie ķermeņa elementi (pa vienam no katras grupas) + Min 3 pārmetieni; 7 elements vai ķermeņa elements, vai pārmetiens <u>Min 4- C;</u> <u>Max 1- R</u> ↑; <u>Min 2- S</u> (deju soļu celiņš).
	2006-2004 B grupa	Priek.- 6.0	2 vingrojumi ar priekšmetiem pēc izvēles ()			
	2006-2004 C grupa	Priek.- 5.0	2 vingrojumi ar priekšmetiem pēc izvēles.			
SENIORU SPORTA KLASE	2003 un vecākas A grupa	-		Pēc FIG noteikumiem 2017-2020	Vingrojums ar 3  un 4  (2 p.). Vingrojums ar 5  .	<u>Min 4 elementi</u> individuālie ķermeņa elementi (pa vienam no katras grupas) + Min 4 pārmetieni; 9 elements vai ķermeņa elements, vai pārmetiens <u>Min 4- C;</u> <u>Max 1- R</u> ↑; <u>Min 1- S</u> (deju soļu celiņš).
	2003 un vecākas B grupa	Priek.- 6.0				

- Grupu vingrojumos tiek pieņemts, ka komandā piedalās ne mazāk kā **5 vingrotājas** (+ 2 vingrotājas var tikt mainītas).
- Individuālajā programmā vingrotājai nav tiesību pāriet zemākā sporta klasē nekā viņa iepriekš startējusi.
- Grupu vingrojumos ir atļauts startēt vienu sporta klasi augstāk vai vienu sporta klasi zemāk, nekā individuālajā programmā.
- **No 01.01.2019 grupu vingrojuma komanda var startēt 2 vingrotājās, kuras ir vienu gadu vecākas vai jaunākas no sporta klases pamata sastāva.**
- Junioru sporta klasē grupu vingrojumu sastāvā ir atļauts startēt **max 2 senioru klases** vingrotājām.