



Latvijas Vingrošanas Federācija



Latvijas Republikas čempionāts lēcienos uz batuta  
un sacensības lēcienos uz batuta  
“**Cerību kauss**”  
Rīga, Latvija  
2018.g. 07.-08. decembrī

## Nolikums

<b>Sacensību organizators</b>	Latvijas Vingrošanas Federācija LVF ģenerālsekretāre – Natalija Prokofjeva e-mail: <a href="mailto:gfl@latnet.lv">gfl@latnet.lv</a> Skolas iela 9-23 Rīga, Latvija LV-1010 Mob.: +371 27403566 Website: <a href="http://www.gfl.lv">www.gfl.lv</a>
<b>Sacensību vieta</b>	BJC“Daugmale”, Sporta zale Aviācijas iela 15 Rīga, Latvija LV-1063 
<b>Datums</b>	2018.g. 07.-08. decembrī.
<b>Mērķis un uzdevumi</b>	Lēcienos uz batuta un double mini tramp popularizēšana Latvijā. Noteikt valsts labākos sportistus šajā sporta veidā. Noteikt Latvijas čempionu: starp U13-17 meitenes un zēni pēc finālā rezultātiem starp U17-21 meitenes un zēni pēc finālā rezultātiem

<b>Sacensību vadība</b>	Sacensību galvenā tiesniece – Vera Antone (TRA, FIG Brevet 3) Galvenā sekretāre – Kristīne Antone (TRA, nac.kat.)	
<b>Inventārs</b>	TRA: Eurotramp 4x4; Ultimate 4x4 DMT: Eurotramp Ultimate DMT 6x6	
<b>Plānotais grafiks</b>	07. decembrī (piektdiena)	Zāles iekārtošana Delegāciju ierašanās Akreditācija Izmēģinājums pēc grafika Tiesnešu instruktāža (TRA un DMT)
	08. decembrī (sestdiena)	<u>Cerību kauss.</u> Kvalifikācijas sacensības: <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuālās sacīkstes</li> <li>• Apbalvošana</li> </ul> <u>LR čempionāts.</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kvalifikācijas sacensības</li> <li>• Fināla sacensības</li> <li>• Apbalvošana</li> </ul> Delegāciju izbraukšana
<b>Dalība</b>	<p>Sacensības “<b>Cerību kauss</b>” sastāv no U7-8, U9-10 un ietver sevī tikai kvalifikācijas sacīkstes. <b>Bez fināla sacensībām TRA un DMT grupās U7-8 un U9-10.</b></p> <p>Sacensības “<b>LR čempionāts</b>”- sastāv no U11-12, U13-14, U15-16, U17-21 vecuma grupām un ietver sevī kvalifikācijas un fināla sacīkstes. <u>Dalība kvalifikācijā:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• katrs sportists izpilda obligāto un izvēles kombināciju. Izvēles kombinācija skaitās bez grūtības koeficienta ierobežojuma. Obligātas kombinācijas prasības tiek aprakstītas nolikuma ‘obligātās prasības’.</li> </ul> <p><u>Dalība finālā:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• piedalās 6 labākie sportisti vai 2/3, ja dalībnieku skaits ir mazāks nekā 6. (meitenes un zēni katrā vecuma grupā), kuri ieguvu visaugstākos rezultātus kvalifikācijas sacensībās.</li> </ul> <p><b>Fināla sacensības skaitās no 0 (nulle).</b></p>	
<b>Grupas TRA un DMT</b>	<p><b>Cerību kauss</b> U7-8, dzimuši 2010-2011 g. U9-10, - dzimuši 2008-2009 g.</p> <p><b>LR čempionāts</b> U11-12, dzimuši 2006-2007 g. U13-14, dzimuši 2004-2005 g. U15-16, dzimuši 2002-2003 g. U17-21, dzimuši 1997-2001 g.</p>	
<b>Obligātās prasības</b>	<p><b>Cerību kauss</b> <u>Pirmais vingrinājums ar spec. prasībām:</u> <b>U 7-8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lēciens uz vēdera;</li> <li>• lēciens “žāklis”</li> <li>• 10 dažādi elemeti</li> </ul>	

### **U 9-10**

- lēciens “žāklis”
- Salto atpakaļ
- Elements ar piezemēšanos uz muguras vai vēdera

Kombinācijā ir jābūt 3 elementiem ar rotāciju vismaz  $\frac{3}{4}$  no salto

### **LR čempionāts**

Pirmais vingrinājums ar spec. prasībām

#### **U 11-12**

Vingrinājums sastāv no 10 dažādiem elementiem. Atļauts ne vairāk kā 2 elementi zem  $270^\circ$  rotācijas no salto. Katrs elements, kas atbilst prasībām tiek atzīmēts dalībnieka kartiņā ar \*, tiem ie jābūt diviem dažādiem elementiem.

1. 1 elements ar piezemēšanos uz vēdera,
2. 1 elements ar piezemāšanos uz muguras.

#### **U13-14**

Vingrinājums sastāv no 10 dažādiem elementiem. Atļauts ne vairāk kā 1 elements zem  $270^\circ$  rotācijas no salto. Katrs elements, kas atbilst prasībām tiek atzīmēts dalībnieka kartiņā ar \*, tiem ie jābūt diviem dažādiem elementiem.

1. 1 elements ar piezemēšanos uz vēdera,
2. 1 elements ar piezemāšanos uz muguras,
3. Salto atpakaļ ar skrūvi.

#### **U15-16**

Vingrinājums sastāv no 10 dažādiem elementiem. Atļauts ne vairāk kā 1 elements zem  $270^\circ$  rotācijas no salto. Katrs elements, kas atbilst prasībām tiek atzīmēts dalībnieka kartiņā ar \*, tiem ie jābūt diviem dažādiem elementiem.

1. Salto atpakaļ ar skrūvi.
2. Salto uz priekšu ar  $1\frac{1}{2}$  skrūvi vai  $1\frac{1}{4}$  salto uz priekšu no muguras ar  $1\frac{1}{2}$  pagriezienu
3. 1 elements ar piezemēšanos uz vēdera vai muguras..

#### **U17-21**

Vingrinājums sastāv no 10 dažādiem elementiem. Atļauts ne vairāk kā 1 elements zem  $270^\circ$  rotācijas no salto. Katrs elements, kas atbilst prasībām tiek atzīmēts dalībnieka kartiņā ar \*, tiem ie jābūt diviem dažādiem elementiem.

1. viens elements ar piezemēšanos uz vēdera vai muguras
2. viens elements no vēdera vai muguras saistībā ar pirmo prasību
3. viens dubultais salto ar vai bez pagrieziena
4. viens elements ar minimums  $540^\circ$  skrūves un minimums  $360^\circ$  no salto.

### **DMT :**

#### **Cerību kauss.**


#### **U 7-8 ; U 9-10**

Bez specialām prasībām.

### **LR čempionāts**

#### **U 11-12; U 13-14; U15-16; U17-21:**

Katrai prasmei jābūt vismaz  $360^\circ$  griezienam.

<b>Tiesneši</b>	Tiesneši jāieraksta šādi: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Katrs klubs nodrošina vienu tiesnesi ar vismaz nacionālo kategoriju.</li> <li>• 1-10 dalībnieki – 1 tiesnesis , 11-20 dalībnieki - 2 tiesneši, 21-30 dalībnieki - 3 tiesneši un 31+ dalībnieki - 4 tiesneši.</li> <li>• Tiesniešu vārdu un uzvārdu jāuzrada pietiekuma formā.</li> </ul>	
<b>Balvas</b>	<b>Cerību kauss</b> 1.-3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar kausu un diplomu. Visi dalībnieki tiks apbalvoti ar diplomu. <b>Latvijas čempionāts</b> 1.-3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļu un diplomu. <b>LR čempions:</b> U13-17 – tiks apbalvoti ar kausu un piemiņas balvu. U17-21 - tiks apbalvoti ar kausu un piemiņas balvu.	
<b>Pieteikums</b>	Oficiāla reģistrācija	09.11.2018
	Nominātiska reģistrācija	19.11.2018
<b>Dalības maksa</b>	Apmaksa tiek veikta Eiro valūtā. Dalības maksa: <b>15 Euro</b> no sportista vienā disciplīnā.	
<b>Apdrošināšana</b>	Sacensību organizators neņems atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā.	
<b>Medicīniskais dienests</b>	Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēti medicīnas darbinieki.	
<b>Izmitināšanās</b>	Pēc grafika.	
<b>Akreditācija</b>	Akreditācija notiks pēc ierašanās. Akreditācijai ir nepieciešami šādi dokumenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visu dalībnieku pasēs vai personas apliecības</li> <li>• Pierādījums par maksājumiem;</li> </ul> Visas finansiālās saistības jāievēro pirms ierašanās.	
<b>Banka rekvizīti</b>	Biedrība ‘’ LATVIJAS VINGROŠANAS FEDERĀCIJA ’’ Reģ.Nr. 40008022241 Skolas iela 9–23, Rīga, LV-1010 Valsts kase, SWIFT: TREL LV22 Accoun Nr.: LV94TREL9153520000000 <p><b>Samaksāt līdz 20.11.2018</b></p> Maksājuma mērķis: <b>TRA (obligati!) - dalībnieka vārds, uzvārds, vecuma grupu.</b>	
<b>LVF ģeneralsekretare</b>	 <p style="text-align: right;"><b>N.Prokofjeva 01.10.2018</b></p>	